

# おきの

11月号

平成30年10月25日発行

T984-0831

若林区沖野七丁目34-43

TEL282-0531/FAX282-0532

No. 324

老人福祉/居宅介護支援 センターだより

## 沖野老人福祉センター ご利用案内

開館時間: 9:30~16:30

(お風呂の利用は10:00~15:30)

休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が

ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・

## 沖野居宅介護支援センター

担当:高橋、木戸まで

TEL282-0537

お気軽にご相談ください



## 第28回 沖野地区市民まつり

日時:11月2日(金) 13:00~17:00

各会場展示のみ

11月3日(土) 9:00~15:00

展示・お点前・ステージ発表

会場:沖野市民センター、沖野児童館、  
沖野老人福祉センター

~ 各会場案内 ~

◆老人福祉センター

・趣味の教室/サークル展示発表

・お茶席(3日のみ、11:00~14:00まで  
お菓子がなくなり次第終了)

◆市民センター

・ステージ発表

・フリーマーケット・模擬店

◆児童館

・ゲームなど

駐車場:沖野東小学校(正門入り口からお入り下さい)をご利用ください。

※3日は、センターの駐車場を終日利用できませんのでご注意ください。

駐輪場:館南4号公園(市民センター西側)をご利用ください。

・当日は60歳以下の方でもセンターの展示、発表等をお楽しみいただけます。

・3日は、センター大広間を休憩場所・芋煮の食事会場として開放します。ご利用ください。



### 管理運営委員会が開催されます

日時:11月7日(水) 13:30~14:30

場所:娯楽会議室

※委員の皆様のご参加をお待ちしております。

### 宮城県行政書士会若林支部による

### 無料行政手続相談会

日時:11月17日(土) 10:00~12:00

場所:娯楽会議室

※予約不要。先着順です。



### 脳いきいきクラブ

日時:11月14日(水)、29日(木)

13:30~14:30

場所:娯楽会議室

※申込不要。直接会場へお越しください。



### 心身スッキリ体操

日時:11月8日(木)、22日(木)、30日(金)

13:30~14:30

場所:機能回復訓練室、生活相談室

※申込不要。直接会場へお越しください。

## 交通安全・防犯教室

「交通安全と防犯について学ぼう」

日時:11月20日(火) 13:30~14:30

場所:機能回復訓練室

講師:仙台南警察署 六郷交番所長 白鳥康彦氏

※申込みは不要、直接会場へお越しください。



## 介護保険教室

「健康状態測定と薬の正しい使い方」

日時:11月28日(水) 13:30~15:00

場所:機能回復訓練室、生活相談室

講師:沖野地域包括支援センター様

仙台市薬剤師会様

参加者:仙台市内に住む60歳以上の方 30名程度

※申込みは不要、直接会場へお越しください。

## 映画上映会

日にち:11月18日(日) 場所:娯楽会議室

午前の部:10:00~

「岳」 主演:小栗旬

午後の部:13:00~

「わが母の記」 主演:樹木希林、役所広司

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会

指定期間:平成29年4月1日~平成34年3月31日

※健康マージャン、カラオケの各開放の日程は裏面の予定表にてご確認ください。





