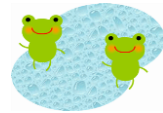




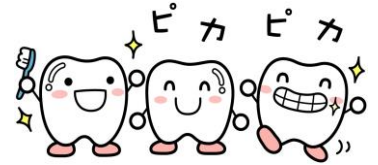
おおきくなーれ

仙 台 保 育 園
給食だより
6月号



虫歯にならないためのクイズ

○か×で
お答えください！



Q1. おやつは少量ずつ回数を分けて食べた方が虫歯になりにくい。

Q2. 歯に食べ物のカスが残らないように、スポーツドリンクやジュースなどを飲んで洗い流した方がよい。

Q3. 乳歯が虫歯になっても、永久歯に生え変わるので問題ない。

答えは全て「×」！
Q1. 飲食の回数が多いほど歯はダメージを受けます。
Q2. スポーツ飲料やジュースはお砂糖がたっぷり含まれています。水やお茶にしましょう。
Q3. 乳歯でも虫歯になるとこれから生えてくる永久歯に悪影響を及ぼします。

たんぽぽ組でお弁当作りをしたよ！

お兄さんお姉さんたちは今日は遠足…。いいなあ～。
よし！自分たちはお弁当作りで遠足気分♪



おにぎり
にぎにぎ♪

アンパンマンポテトと
ポークビッツを
焼き焼き♪



my弁当箱に
詰め詰め♪

やったー！
完成～♪



「そら豆ごはん」がおやつに出たよ♪

えだまめ？そらまめ？



枝豆と勘違いする子もいました。
「そらまめって言うんだよ～！」と
お話しました。



水分補給のお茶を 提供しています！

こまめな水分補
給で熱中症を予
防しよう！



ラディッシュもうすぐ 食べれるかな～

ひまわり組が
育てているよ～



お箸の持ち方指導をしました♪

こうやって持つんだよ～！
みんなできるかな？



こう？
難しいよ～

難しいよね～
少しずつ練習していこうね♪

