

むつみだより

平成 28 年 7 月号 No.203
母子生活支援施設 仙台むつみ荘
仙台市青葉区桜ヶ丘三丁目 32-10
Tel:278-0005 Fax:278-0609



これからの季節には必須！ 虫刺され対処法!!

これから虫がますます多くなる季節ですね。今回は、蚊以外の代表的な虫と刺された時の症状、その対処法についてお知らせします。

- ・ブヨ: 刺されて半日くらいしてから赤い発疹があらわれ、だんだんかゆみが強くなります。人によっては赤いこりとなって長く残ることも。
 - ・アブ: 刺されると強い痛みを感じ、その後赤く腫れてかゆみもあらわれます。全身的に微熱が出ることもあります。
 - ・ハチ: 刺されるとまず強い痛みを感じ、皮膚が赤く腫れます。初めて刺されたときは、ふつう 1 日以内に症状が治まります。2 回目以降は、アレルギー反応が起こる事があります。
 - ・虫に刺されたら: まず患部を洗い流して清潔にした後で薬を塗るのがベストです。水で洗った時とそうでない時では、その後のかゆみや腫れ具合が変わってきます。
- かくことで炎症が悪化し、とびひなどの細菌感染を引き起こすおそれもありますので、気をつけたいですね。
- また、ハチに刺された場合は出来るだけ早く病院に行く事をお勧めします。アンモニアを塗るといふ対処法は効果が実証されておらず、あまり意味が無いようです。

事務室より

- 子ども会
7/21～7/24 夏休み
夏休み中は 10 時～12 時まで学習
13:30～17 時まで集会室利用可
23 日(土)、24 日(日) サマーキャンプ
- 実習生
11 日～23 日保健福祉専門学校より 1 名

子ども達のにぎやかな声が聞かれるようになりますが、よろしくお祈りいたします。



梅雨の雨が続き、ジメジメと暑い日が続きますね。早くカラッと晴れた青空が見たいものです。

7 月も後半になると子ども達の待ちに待った夏休みがやってきます。夏休みには子ども会で最大のイベント、サマーキャンプも控えておりますので、体調管理と持ち物の準備をお願いいたします。

保育所や小学校では、プール開きも終わり、こんがり焼けている子ども達ですが、夏本番にはどうなってしまうのでしょうか。

今年も仙台七夕に向けて子竹飾りを作成しています。ご協力をよろしくお祈りいたします。



子ども会

～なかよし会～

6 月はなかなか外で遊ぶ機会が少なく、子ども達も力を持て余し気味…。そんな中、青葉区 BBS 会の皆さんが子ども達の為に雨の日になんだ楽しい遊びを企画してくれました。BBS 会の皆さんと遊びたくても、緊張して恥ずかしがっていた子ども達も、妖精(球)作り、ジェスチャーゲーム、妖精キャッチャーと一つずつ企画を進めるにつれ、いっぱい喋って、いっぱい体を動かして、いっぱい笑ってとても楽しんでいました♪

～心・体・性についてのお話し会～

先日子ども達をメインにしつつ、お母さん方にも参加してもらい、心・体・性について各地でお話をしている八幡先生にお越しいただきお話し会を行いました。事前に子ども達から聞いていた質問に答えてもらったり、「ノー！(いや)ゴー！(逃げる)テル！(話す)」と大事な事を教えてもらったりと、子ども達も集中して聞いていました。そしてお話し会終了後、八幡先生から「色々な着眼点の質問があったり、集中して話を聞いて、みんな将来有望ですね♪」とお褒めの言葉までいただきました。子ども達には色々な方のお話を聞く機会をこれからもつくっていきたいと思います。

※子ども達からの質問一部※

例)なぜ女の子はラプンチェルみたいに髪が長いのか？なぜ女の子は体に丸みをおびるのか？

むつみファームだより

野菜を収穫！！

むつみファームの野菜は順調に育っています。先日、子ども達と一緒にイチゴ・キュウリ・ナスを採りました。今はまだほんの数個ですが、これからドンドン収穫できると思いますので楽しみに待っていてください。花壇の花もグングン伸びてきていて、百合がきれいに花を咲かせ始めました。子ども達がお水をあげてくれているおかげです。花壇の方も楽しみにしてください。

