



なかやま 3月号

仙台市中山保育所
平成28年3月

過ごしやすかった冬。春を思わせる気温の日もありますが、季節の変わり目は体調を崩しやすいものです。生活リズムを整え、子ども達の様子をしっかりと見ていきたいと思えます。

後一ヶ月できりん組の年長さんは卒園、年中さんとその他の組は一つづつ大きいクラスへ進級ですね。進級に向けての取り組みも始まりましたが、みなさん張り切って取り組んでいるようです。でも、張り切り過ぎて疲れてしまわないように、頑張る時とホッと安心できる時とのバランスを大切にしながら保育していきます。



3月・4月の行事



<3月>

- 3日(木) ひなまつり会
- 4日(金) 就学児社会見学(うみの杜水族館)
- 10日(木) わらべうた(うさぎ組・きりん組)
- 11日(金) 年中児お出掛け(桜ヶ丘生協)
- 18日(金) お別れ会
- 23日(水) 卒園式総練習
- 26日(土) 卒園式
- 30日(水) 修了のつどい

<4月>

- 1日(金) 進級式
- 2日(土) 入所式・進級を祝う会
クラス 懇談会・保護者会総会
(保護者参加行事です)
- 12日(火) 内科健診
- 15日(金) うさぎ組クッキング
- 19日(火) きりん組クッキング
- 21日(木) わらべうた(うさぎ組・きりん組)
- 28日(木) 子どもの日お祝い会

交通安全教室



毎年この時期の開かれる交通安全教室。「仙台ひと・まち交流財団」の交通安全指導員が2人来所し交通ルールを教えてくださいました。

毎年アンパンマンやしまじろうの人形が出てくるのですが、今年は妖怪ウオッチの人形(ジバニャン・コマさん・ウイスパー)が出てきたので、子ども達は大喜び。信号の見方、横断歩道の渡り方、チャイルドシートはベルトを必ず閉めましょうと教えてくださいました。横断歩道を渡る時は信号が青になってもすぐに歩きださず、車が来ないか左右を見てから渡りましょう。とお話がありましたが、子どもだけで無く私達大人にとっても大切な事ですね。

人形劇の後は「ブリー隊長の♪ダン・ダン ドゥビズバーを踊りました。大きい子ども達は知っていて、ハリキッテ踊っていました。そして最後はうさぎ組ときりん組が実際に横断歩道シートの上を渡る練習をしました。4人ずつ渡るのですが、「右を見て左を見てもう一度右を見て」と「手を真っすぐ上にあげる」など、丁寧に教えてくださいました。

交通安全教室をこの時期に実施するのは、年長さんの就学前に少しでも意識づけになればいいなと思っています。親子で道路を歩く時、信号の見方や渡り方など、お子さんと確認しながら渡って見てはいかがでしょうか。



1年の保育を締めくくる3月。各クラスではどんなことを大切に
て保育しているのでしょうか？ クラスに聞いてみました。



<ひよこ組>



その① 「オマルに挑戦」

オマルが1つしかないのでパーテーション越しに順番待ちの列が出来るほど意欲的。中には嫌がるお子さんもいますが、そこは無理せずに…。こうやって少しずつトイレトレーニングをすすめています。

その② 「靴下をはいてみよう」

靴下を渡すと、小さい手と小さい足を上手に動かして靴下の穴に懸命に足先を入れようとしています。時間はかかるのですが、そっと手を添えてはきやすく向きを変えたり、見守ってたりしています。1人ではけたときの満面の笑みは何とも言えませんよ。

<ぺんぎん組>



その① 「エプロンを着けないで食べよう」

エプロンを着けないで食べるお子さんが増えてきました。すると、こぼさないように気を付け食べようとしているのです。こぼさないできれいに食べる気持ち良さが分かって来るんですね。

その② 「立ってパンツをはいてみよう」

トイレでおしっこが出ても出なくても、便座に座っています。座ってみるのもトレーニングの一つ。そして、トイレから戻ったら保育士の肩に手を置きながら立ってパンツをはいているんですよ。もちろん個人差はありますが、1人が出来て褒められるのを見ると、俄然頑張り出します。

<りす組>



その① 「おしぼりをカバンにしまおう」

ロッカーのカゴに入れていたおしぼりを自分のカバンの中のおしぼりケースにしまします。以上児さんや大人にとってはさもない事ですが2歳児にとっては初めは難しく時間のかかる作業です。それでも毎日3回経験すると意外に早く出来るようになるものです。

その② 「布パンツで過ごそう」

焦らず一人一人に合わせながらすすめてきたトイレトレーニング。ほとんどのお子さんが布パンツですごせるようになってきました。それでもまだ自分から「おしっこ出る～」と言うのは難しいので、早めにトイレに誘いトイレで出る成功体験を増やし自信につなげています。

「ほら～！お姉さんパンツ～」と嬉しそうに見せてくれます。

<うさぎ組>



その① 「箸で食べよう」

箸を使い始めました。箸箱が気になってしまい、食事に集中できない事もありますが、それだけ嬉しくしょうがないのでしょうか。箸の持ち方を教えるのは難しいのですが、食べる楽しさを損なわないようにしながら持ち方も知らせています。

その② 「嫌な事は泣かないでお話して伝えよう」

友だち関係が濃くなるこの時期。何かと衝突する事も増えてきました。と同時に涙を見せる回数も増えますが、お話が上手なので「泣かないでお話しようね」と伝えていきます。

<きりん組 年中児>



その① 「保育所で一番大きいお兄さんお姉さん」

この一年間、きりん組の小さいお友達でしたが、あと少しで保育所で一番大きい年長さんです。今まで手伝ってもらってた事や頼っていた事も自分達で出来るよう少しずつ知らせています。

その② 「ルールを守って遊ぼう」

鬼ごっこや陣取りジャンケンなどなど、ルールのある集団遊びが上手になってきました。勝ちたくて自分なりのルールを作ってしまったたり、負けそうになると遊びから抜けてしまう事もあるので、保育士も一緒に遊び楽しむことで、ルールを守る大切さや楽しさを伝えています。

<きりん組 年長児>



その① 「オシボリをしぼろう」

小学校に行くとき掃除のときに雑巾をしぼりますよね、その練習を兼ねて自分のオシボリは自分で絞ります。ひねり方や、水がダラダラにならないような絞り方を教えています。

その② 「自分のハンカチやティッシュを使ってみよう」

小学校ではペーパータオルもBOXティッシュもありません。自分のハンカチとポケットティッシュを使いますよね。就学児社会見学等の機会に、使い方を練習します。

年齢によって大切にしている事が随分と違いますね。うさぎ組、きりん組になると生活習慣はほぼ身につけているので、友達関係のことが入ってきます。また、就学を控えた年長さんは他のクラスとの違いを感じます。

こうやって少しずつ大きくなります！！



～おしらせ～

- ❖ うさぎ組・きりん組の3月の主食代は3月25日(金)～29日(火)で集金しますので、遅れないようご協力よろしくお願ひします。
- ❖ 27日(土)に新年度準備をしますので、ロッカーの衣類や布団等は26日(金)に持ち帰っていただきますので、ご協力お願ひします。