



おおきくなーれ

仙台保育園
給食だより
令和2年3月号

効果的な手洗いについて

気温が低く、空気が乾燥しやすいこの時期は、ノロウイルスや風邪などが増える季節です。子どもたちに下痢や腹痛などのつらい思いをさせないためにも、正しい手洗い、効果的な手洗いを身につけて習慣化しましょう。トイレの後や食事の前には、必ず石鹸で手を洗う習慣を守ることが大切です。

手洗いの実験による手指細菌数の違いです。

- ・手洗いなし...約1000000個
- ・流水で15秒手洗い...約10000個
- ・ハンドソープで10～30秒もみ洗い後、流水で15秒すぎ...約数百個
- ・ハンドソープで60秒もみ洗い後流水で15秒すぎ...約数十個
- ・ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すぎを2回繰り返す...約数個

こうしてみると洗い時間時間が短くても、2度洗いが効果的なことがわかりますね。泡立てが難しい子ども達には泡で出てくるタイプの手洗い石鹸がオススメです。

洗い残しの多い部



- 最も不十分になりやすい部位
- 不十分になることが多い部位
- 不十分になることが少ない部位

以上児恵方巻クッキング！

ちゅうりっぷ組・さくら組・ひまわり組は、1月31日に恵方巻作りをしました。寿司飯や恵方巻の作り方、今年の恵方を確認していざクッキング！「きゅうり・人参煮・ツナ・椎茸煮・たくあん」の中から好きな具を選んで一人一本自分の分を作ります。たくさん詰め込んで太巻きになる人も！あまった寿司飯と具材は、混ぜ込んでちらしずしに。こちらもたくさん食べてくれました。みんなは何をお願いしたのかな？



たくあんと人参と...全部いれちゃおう！



鬼ランチ♪

2月3日の豆まき誕生会の日給食で、「鬼ランチ」と、甘納豆を提供しました。顔はハンバーグ、髪の毛はナポリタン、ツノはとんがりコーンです。(今年は2本！)鬼に見えたかな...？



お店屋さんごっこでランチBOX販売

2月5日のお店屋さんごっこでは、いつもの給食も商品に！この日のたんぽぽ組・以上児クラスの給食をパック詰めしておしゃれなランチBOXにしました。



さくら組 チョコチップパン作り

2月19日、さくら組はチョコチップパン作りをしました。材料を合わせた生地が、発酵して膨らんだ様子を見て、早く触ってみたくてうずうず。各々好きな形に成形し、チョコチップをつけて焼きあがり待ちます。焼きたてのパンの味は格別！その日のお昼に食べました♪



郷土料理はっと汁

みんな大好きはっと汁！宮城県の郷土料理です。今年はしょうゆ味をおやつに出しました。お野菜も一緒にたくさん食べてもらいました。また食べたーい！の声にお応えして3月はみそ味を出す予定です♪



リクエストメニュー

今月はひまわり組さんにとって保育園最後の給食なので、全員分のリクエストと、「これが食べたい！」声のあったメニューを取り入れた給食を予定しています。どんな給食が好きだったか、おうちでも楽しく話題にしたいだけだから嬉しいです♪

もう一度食べたいランキング

1位	ラーメン	6人
2位	カレー	2人
”	キャベツサラダ	2人

見づらくてごめんなさい。ブログではカラーで見られます！！