



なかやま11月号

中山保育園

平成30年11月

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩はひんやりと冷え込む季節になりました。そんな中でも子ども達は、友達と思い思いの遊びを見つけては元気いっぱい、時には元気過ぎるほどの姿を見せながら、体を動かし、イメージ豊かに遊んでいます。今月は発表会に向けた活動も取り入れながら充実した日々が過ごせるようにしていきたいと思っています。これからの時期は感染性の病気がいろいろと見られる時期でもあるので、手洗いうがいをしっかり行い、外と室内の温度差や換気、加湿にも配慮していきます。



11月・12月の行事

<11月>

- 13日(火) 内科健診(10:00~)
- 15日(木) 七五三もちつき会
- 21日(水) 総合防災訓練
- 29日(木) わらべうた
(ひよこ組・ペンぎん組・りす組)

<12月>

- 12日(水) ミニ発表会
- 15日(土) 発表会
- 17日(木) わらべうた
(うさぎ組・きりん組)
- 20日(木) クリスマス会
- 29日(土)~1月3日(木) 年末年始休園

内科健診

保育園では年2回嘱託医による内科健診を受けることになっています。今月は2回目の内科健診が13日にあります。嘱託医の木町小児科の新井先生が各クラスを回って一人ひとり診てくれます。その日お休みの場合は後日木町小児科に行ってもらい受診してもらうこととなりますのでよろしくお願いします。お休みでも時間に来てもらえれば先に診てもらいますので職員に声をかけてください。また、新井先生に聞きたいことがある場合は担任にお知らせください。

総合防災訓練



11月21日(水)年に一度の消防士さん立会いの避難訓練を行います。昨年は消防自動車となんと救急車も来てくれて、車の中も見せてもらいました。見学途中に救急車の出動要請があり、出動の様子も見ることができ子ども達は「頑張って」と見送っていました。今年も消防自動車見学をお願いしているので避難訓練をしたあとに見せてもらいます。今から楽しみにしている子ども達です！

寒い時期にはいりますが、急に着込みすぎないよう薄着の習慣をつけましょう！

☆薄着はどうしていいの？☆

暑い日には、人間は汗をかくことによって体温を下げ、寒さに対しては自律神経が反応して血管が収縮し熱の放散を防ぎます。このようにして体内の内部環境を一定に保とうとするのです。薄着は外気温を感じることが出来るので、暑さ寒さに対する皮膚の反応が高まり、自律神経の働きが活発になります。そのことで風邪に対する抵抗力がつきます。

☆薄着の目安は？☆

子どもが感じる寒さと大人の感じる寒さは同じ気温でも異なるもの。つつい大人の感覚で子どもに厚着させてしまいがちですが、その必要はありません。体調にもよりますが、「おとなより一枚薄着」が目安です。

肌着を着る・薄着にしても暖かく！

厚手のトレーナー1枚や、薄着にするからと肌着を着せないと、体温が逃げてしまって寒いものです。肌着を着せて背中やお腹が隠れる丈のあるものでしっかり保温が出来ると、手足が出ていても寒さを感じなく過ごせます。



着脱しやすいもの

ファッション性よりも、ボタンやホックをはめやすく、ひとりで着脱しやすいものがよいでしょう。特にジャンパーのファスナーは、お家でも練習してみましょう。

薄手の重ね着

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のもの一枚着るより保温性が高まります。薄手の重ね着なら、動きやすく機能的です。

<貸出文庫>～読書の秋～

毎週絵本の貸し出しを楽しみにしてくれている子ども達が多く、絵本好きが増えているようです。絵本は木曜日貸し出しの月曜日返却となります。月曜日の返却を忘れるとその週の貸し出しはできないお約束となっていますので月曜日の返却をお忘れなく。(月曜日お休みの場合は休み明けで大丈夫です。)

※貸出日の駐車場の混み合いも見られますので、速やかなご協力をお願いします。



<芋掘り>～食欲の秋～①

中山農園最後の野菜、さつまいもの収穫をしました。うんとこしょどっこいしょとつるを引っ張り、ちょっと芋が見えたと掘る掘る！なかなか芋掘りが上手になってきた子ども達です。小ささまざまの芋ですが、なんと110本も！芋掘りのあとは園庭を掘っての焼き芋を楽しみにしています。

～ お知らせ ～

❁ 来年度の継続書類をお渡ししています。
必要書類を揃えて12月5日までの提出となります。
移行を希望する方は11月21日と継続書類よりも早目の提出となりますので、お間違いなく。

❁ 実習生が入ります

白百合女子大学学生 1 名

12 日(月)～24 日(土)まで

宮城学院女子大学学生 1 名

26 日(月)～12 月 7 日(金)まで

よろしくお願いします。

～食欲の秋～②

今年は七五三のお祝いに餅つきをします。杵と臼での本格的な餅つきです。ちゃんと餅になるかは子ども達と職員次第、乞うご期待！