



# なかやま7月号

中山保育園  
平成30年7月

今年は昨年より早い梅雨入りとなりましたが、昨年のような連続の雨が少なく、園庭で元気に遊ぶ子ども達の姿が多く見られています。じわりじわりと暑さも増し本格的な夏の季節もすぐそこまできているようですね。先週プール開きをし、大好きな水遊びも始まりました。水遊びの際は、水とお湯の両方を使い水温を調節したり、1人ひとりの体調を考慮しながら楽しんでいます。夏ならではの解放感たっぷりの遊びを、たくさん楽しんでいきたいと思ひます。

## 7月・8月の行事



<7月>

- 3日(火) きりん組保育参加・懇談会
- 6日(金) 七夕会
- 11日(水) おはなし会
- 13日(金) わらべうた(うさぎ組・きりん組)
- 28日(土) 夏祭り

<8月>

- 24日(金) わらべうた(うさぎ組・きりん組)
- ※じゃがいも収穫祭



## プール開き



園庭の隅っこに重ねて、シルバーのカバーをかけていたプール。12日に業者さんと職員で運び、そして業者さんにプールを組み立ててもらいました。プールを目にしてからの子ども達はプール開きを今か今かと楽しみに待っていました。そして27日プール開き当日！なんと雨…。残念ながら水着に着替える事はできませんでしたが、ホールでプールのお約束ゲームをし、パネルシアターをみて、そしてりす組とうさぎ組ときりん組はチューアイスを食べ、ぺんぎん組ひよこ組はりんごジュースとお楽しみがあり、みんないい笑顔で飲んだり食べたりしていました。プールには入れませんでしたが「あ～楽しかった」と満足げでした。

水遊びが出来ない時は送迎表に×の記入を忘れずに、そして職員へ声がけをお願いします。

### 保育園での水分補給

保育園では午前、午後と給食室で麦茶を作ってもらい、こまめに水分補給をしています。最近塩分が取れるように麦茶にも塩をプラスして出してもらっています。朝食をしっかり食べ、起床時の水分もとても大切となりますので、登園前の水分補給も各家庭でよろしくお祈いします。



### プール開き…第二弾

29日プール日和となり、初のプール遊びができました。プールに入る前に園長先生が恒例の塩を撒き安全祈願！みんなが元気に安全に水遊びが出来ますように…。

# 乳幼児の熱中症 予防について



## ◎子どもの熱中症の特徴◎

### 汗をかきにくい(大人より暑さに弱い)

子どもは体温調節機能や汗腺が未発達です。熱くなった血液を皮膚に集め、皮膚が外気(風や日陰の涼しい空気等)に当たる事で体温を下げます。皮膚が赤くなった時は体内に熱がこもっている時です。



### 照り返しの影響を受けやすい

大人より身長が低いため、地面からの照り返しの影響を強く受けます。大人の顔の高さで32度の時、子どもの顔の高さでは35度くらいはあります。ベビーカーに乗っている時は特に注意が必要です。



### 自分では予防策が取れない

乳幼児は自分で水分を補給したり、熱いから服を脱ぐなどの暑さ対策は出来ません。水分補給や塩分の補給は大人の役割です。

### 車内への置き去り

子どもを自動車内に放置したことによる熱中症が後を絶ちません。車内の温度は短時間でも一気に上昇します。冷房をつけていても、何かの拍子で切れる事もあります。季節に関わらず、わずかな間であっても、車内に子どもだけを残さないでください。



**28日(土)は な・つ・ま・つ・り!**

**9:30~11:00**

#### 保護者会のブース

- ・うきうきすくい
- ・とすけ
- ・水ヨーヨー

食べ物・パピコ・ジュース  
・お菓子&パン

#### 職員のブース

- ・うちわ作り
- ・わくわくめいろ
- ・シャボン玉

◎今年は外部の方の落語があります。ホールに一度に全員は入れないので、2回演じてもらいます。さてさてどんなお話でしょうね~楽しみです!

## ◎予防のポイント◎

### 子どもの異変に敏感になる

顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は、涼しい場所で十分な休息を取りましょう。

### 水をこまめに飲ませる

水分補給は熱中症予防の基本中の基本。水筒やペットボトルを持ち歩くといいですね。

### 服装を選ぶ

意識的に涼しい服を選びましょう。黒などの濃い色よりも白っぽい方が適しています。またTシャツをズボンやスカートに入れるのではなく、ストンと出している方が風が通り、涼しく過ごせます。衣服内に風を通すことが重要です。



### 日頃から暑さに慣れさせる

本格的に熱くなる前から適度に運動させ、暑さに強い体を作りましょう。いつもエアコンの効いた部屋にいて汗をかかずにいると、暑さに弱くなります。



### 絶対に車内に子どもを置き去りにしない

ちょっとした間だけだからと油断せずに、常に一緒にいてあげる心配りを忘れずに。

~おねがい~

- ❖ プール遊びができないときは忘れずに❌印をつけて下さい。また口頭でもお知らせください。
- ❖ 時間によって駐車場が混み合っています。速やかな送迎をお願いします。絵本貸し出しの木曜日にも混み合うので朝借りるなどの工夫をしてください。よろしくお祈りします。