

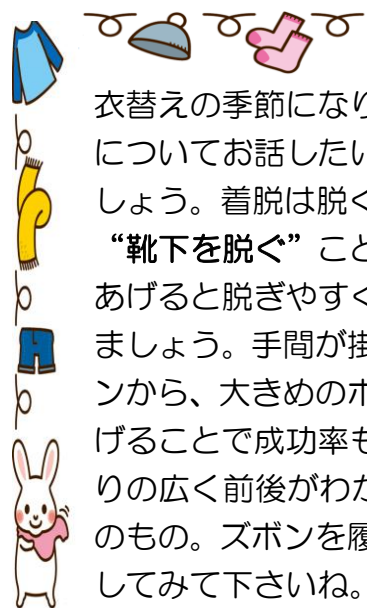


# つばさ

平成28年10月  
仙台つばさ荘 322号

## ＝今月の予定＝

- 1日(土) 保育園運動会
- 6日(木) 母の会
- 7日(金) 小学校 一学期終業式(給食・弁当なし)  
～12日(水) 秋休み
- 10日(月) 体育の日
- 13日(木) 小学校 二学期始業式(給食・弁当なし)
- 16日(日) 資源回収
- 27日(木) 就学時健診



衣替えの季節になりました。衣服やサイズ確認・名前の記入確認で忙しくなりますよね。今回は着脱についてお話したいと思います。ボタンに興味を持ち始めたのを目安に着脱を促していくのがいいでしょう。着脱は脱ぐことからスタートしていきますので、最初から“着る”をやるのではなくまずは“靴下を脱ぐ”ことをさせてみて下さい。脱げた時は褒める、脱げなさそうな時は途中まで下ろしてあげると脱ぎやすくなります！衣服に関しては、服の置き方や時間帯を工夫して少しずつ挑戦してみましょう。手間が掛かりますが、着ることに慣れてきてからボタンに挑戦！もともと付いているボタンから、大きめのボタンに付け変えてあげることによって意欲が増えますし、一番上のボタンだけとめてあげることで成功率もUP。着脱しやすい衣服の例として、下着…上下分かれたもの、上衣…袖や首回りの広く前後がわかりやすいもの(前にイラストがある)、ズボン…柔らかい生地でウエストはゴムのもの。ズボンを履く時は床に座るよりも、子ども用の椅子に座らせる方が履きやすいようなので試してみてくださいね。



## 日帰り旅行のお知らせ

※持ち物や日程等の詳細や注意事項等のお知らせは後日配布します。

♪親子で楽しい思い出を作りましょう♪



夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。さわやかに吹く風が秋の深まりを知らせてくれます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調節などをして、かぜを予防しましょう。

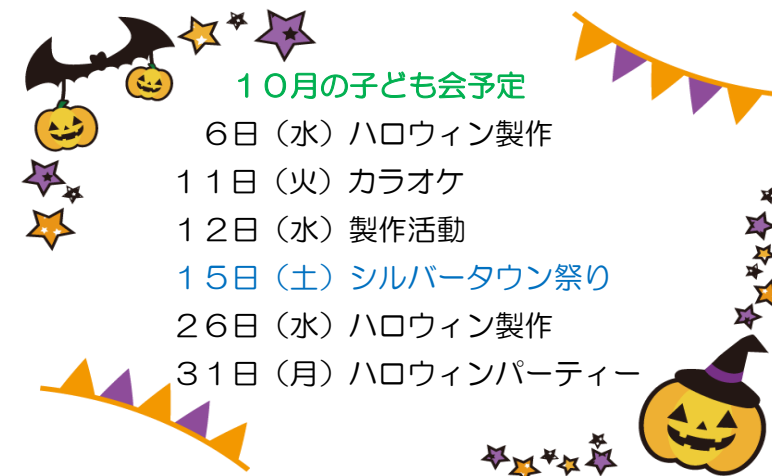


## 保育室コーナー



## 子ども会

9月の子ども会活動は、十五夜にちなんでお団子を作ったり、室内遊びでは人文字を作ったり、製作活動等を行ったりと、楽しい時間を過ごしました。



### 10月の子ども会予定

- 6日(水) ハロウィン製作
- 11日(火) カラオケ
- 12日(水) 製作活動
- 15日(土) シルバータウン祭り
- 26日(水) ハロウィン製作
- 31日(月) ハロウィンパーティー

### 10月10日は目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成と言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう