

利用者さんに
訊きました！
～第10回～



カットの授業が一番楽しいです！

仙台理容美容専門学校 理容科2年生 菅野 涼夏 さん

- Q. 美容師ではなく「理容師」を目指そうと思ったきっかけは？
- A. 両親が理容師で、楽しそうに働く姿を幼い頃から見ていました。そしていつの頃からか私も「この仕事に就きたい」「両親のお店を継ぎたい」と思うようになったのがきっかけです。
- Q. 女性から見た「理容師」の魅力ってどんなところですか？
- A. 接客業であり、自分が提供した技術でお客様に感じていただける爽快感や満足感、笑顔などをダイレクトに感じられるところでしょうか。そしてやっぱり理容の魅力といたら、なんとと言っても「シェービング（剃りで肌の毛を剃る技術）」です！お肌がツルツルになるしスゴく気持ちいいんですよ！
- Q. 最後に、菅野さんの夢を教えてください。
- A. 確かな技術を身に付けることはもちろん、女性理容師ならではの目線で男性をよりカッコよく、女性をより美しくプロデュースできる、そんな技術者になりたいです。美容サロンも素敵だと思いますが、理容サロンにもぜひ足を運んでほしいですね。特に女性の皆さん！シェービングの気持ちよさをぜひ体験してみてください！

ありがとうございました！夢を叶えるために、ガンバレ！理容女子！

求人案内 ▶ あなたも当協会でも働いてみませんか？

介護支援専門員

◎葉山ケアプランセンター
◎葉山地域包括支援センター
仙台市青葉区葉山町8-1
募集人員：若干名
採用条件：介護支援専門員資格
お問合せ：022-273-4920(小船)

介護士

◎特別養護老人ホーム 仙台楽生園
仙台市青葉区葉山町8-1
募集人員：若干名
採用条件：初任者研修修了以上
お問合せ：022-273-4920(小船)

保育士

◎富沢わかば保育園
仙台市太白区富沢2-5-22
募集人員：2名
採用条件：保育士資格
お問合せ：022-244-8836(木村)

※労働条件等は、それぞれの事業所にご遠慮なくお尋ねください。

スタッフVoice ～職員(ココリスト)から皆さんへ～



保育士
木幡あかねさん
[令和2年度採用]

この4月から0歳児クラスの担任をしています。保育士としても社会人としても1年生の私は、分からないことも多く不安もありましたが、先輩の先生方に支えていただきながら日々学んでいます。

子ども達との関わりの中で、いつも笑顔でいることや、子どもの目線で遊びを一緒に楽しむことを大切にしています。

今後も様々なことを学びながら、子ども達と一緒に明るく保育をしていきたいと思っています。



保育士
工藤純子さん
[令和2年度採用]

実は、私の子ども達がまだ小さかった頃、当協会の柏木保育園で保護者としてお世話になっておりましたが、不思議なご縁でこの4月から中山保育園で短時間勤務の保育士として働くこととなりました。

懐かしい先生方との再会もあり、保育の仕事の楽しさを改めて感じながら日々過ごしております。まだまだ「新人」なので子ども達や先生方から多くのことを学びながら一日一日を大切に頑張っていきたいと思っています。

こ 福 老 編集後記

長生園から法人事務局に異動してきて早半年…。やっと「仙台市社会事業協会」を噛まずに言えるようになりました！息子を無理やり付き合わせて早口言葉の練習をした甲斐があったというものです(笑)。マスク必須の世の中になってから、表情筋の衰えが気になる今日この頃。滑舌も表情筋も鍛えられる早口言葉。皆さまもぜひぜひお試しください。〈早〉

cocorist 仙台市社会事業協会広報誌「ここりすと」vol.10 2020秋冬号 令和2年10月1日発行

編集・発行：仙台市社会事業協会 広報委員会

仙台市社会事業協会 〒981-0917 仙台市青葉区葉山町8-1

お問合せ 法人事務局 ☎ 022-275-2792 ✉ honbu-zimukyoku@trad.ocn.ne.jp

公式サイト <http://www.fukushi-sendai.or.jp/>



社会福祉法人 仙台市社会事業協会 広報誌 [ここりすと]

cocorist

vol. 10
2020 秋冬号
[年2回 4月・10月 発行]
TAKE FREE

福祉は、「人」と「心」が創り出すあったか〜い贈り物…。

cocorist(ここりすと)は、そんな想いを込めて発行している仙台市社会事業協会の広報誌です。当協会が運営する事業所の取り組みやスタッフの紹介、ニュースなど、様々な情報をご紹介します。

*cocorist(ここりすと)：「心(こころ)」と「ist(〜する人)」を組み合わせた造語です。

特集：コロナ禍を知恵と工夫で乗り越える

トピックス

仙台楽生園ユニットケア施設群より 事業統合&事業転換のお知らせ

●事業統合『楽園デイサービスセンター』

令和2年7月1日、「楽園デイサービスセンターいこい(定員10名)」と「楽園デイサービスセンターなごみ(定員12名)」を事業統合し、『楽園デイサービスセンター(定員22名)』に名称が変わりました。

小規模な生活環境の中で、馴染みの利用者様やスタッフと共に、これまで同様安心してお過ごしいただける落ち着いた空間と、楽しい時間を提供してまいります。

[お問合せ] 楽園デイサービスセンター ☎ 022-273-4930



笑顔あふれる楽しいひと時をご提供します。

●事業転換『住宅型有料老人ホーム創快館』

令和2年7月1日、「ケアハウス創快館(定員10名)」が『住宅型有料老人ホーム創快館(定員11名)』に事業転換いたしました。

ケアハウス創快館は、比較的自立した方のみがご利用いただけましたが、有料老人ホームに転換したことにより、安定した在宅介護サービスも提供できるようになったため、生活に不安を抱えている方々にも、今まで以上に安心して暮らしていただけるようになりました。

[お問合せ] 住宅型有料老人ホーム創快館 ☎ 022-273-4932



創快館は、安心の生活環境をご提供します。

楽園デイサービスセンター
有料老人ホーム 創快館

の詳細は

rakuseien.jp

検索



●特集 コロナ禍を知恵と工夫で乗り越える

新型コロナウイルス感染拡大の収束が見えない今だからこそ、重要度を増す福祉の力。現場職員たちの工夫と明るさが、利用者の皆様の元気と笑顔を生み出しています。

自然満喫Fes 沖野デイサービスセンター

セタドライブ、買い物ツアー、バラ鑑賞などなど外出イベント目白押しの時期に、世の中は“ステイホーム”の号令。ならば！と「沖野の自然&農園を満喫しようフェス2020」(笑)を開催！利用者様は、敷地内の満開の桜や可愛らしいサクラランボを愛でながら、農園の草取りのことや収穫の話題で大盛り上がり。「これから畑の草取りしていい？」「明日もお花見散歩するでしょ？」などなど心も体もアクティブになって、表情もいつも以上にイキイキ。サイコーの笑顔に出会えた一日になりました。自然ってイイものですね！



沖野デイサービスセンター：若林区沖野7-34-43
☎ 022-282-0539



夏祭り 柏木保育園

7月に夏祭りを開催しました。保護者の皆様の参加はかありませんでしたが、柏木保育園伝統のすずめ踊りやお神輿、山車のほか、豪華なランチボックスやゲームコーナーなど、子ども達は笑顔で楽しんでくれたようです。また職員達も「夏祭りのタイトルは何がいいか投票」や、お揃いのTシャツを作るための「デザイン応募」などで例年以上に盛り上がり、子どもから大人まで楽しめた特別な夏祭りとなりました。今後も新型コロナに負けず、子ども達が笑顔になれる行事を考えていきます！



柏木保育園：青葉区柏木1-5-35
☎ 022-275-2525



わんこそうめん 仙台むつみ荘

毎年大好評の「流しそうめん」。例年はお母さん方そして幼児から中学生の子ども達大勢で、麺を流れるそうめんや野菜、時にはゼリーなどの変わり種をすくって楽しんでいましたが、今年は小中学生を対象に、一人ずつ食べられるよう、わんこそうめん大会を開催！一杯分の量が少し多く、即おかわり！とはなかなかいきませんでした…。食べ終わるとすぐお椀に入れられるそうめん。どんどん積み重なっていく空の紙コップ。食べきった達成感と満足気な子ども達の笑顔が印象的な催しになりました。



仙台むつみ荘：青葉区桜ヶ丘3-32-10
☎ 022-278-0005



お店屋さんごっこ 中山保育園

夏祭りは中止となってしまいましたが“コロナ禍でも子ども達を笑顔に！”という思いから生まれた企画が「お店屋さんごっこ」です。年長の子も達が店員を務めるお店は、タピオカドリンク屋、飴玉屋、クレープ屋などの「食べ物屋さん」、水ヨーヨー屋、風車屋などの「おもちゃ屋さん」が並びました。そして給食の先生達による「縁日給食」は、食券発券機もある徹底ぶり！子ども達は、たこ焼きや焼きそば、アイスクリームなど、美味しさとお祭り気分を味わいながら、夏ならではの遊びを楽しみました。



中山保育園：青葉区中山1-6-2
☎ 022-278-0549



事業所探訪⑨

仙台市社会事業協会が運営する事業所をご紹介します！

いろいろしゃいませ！こんにちは！ 養護老人ホーム 仙台長生園です♪

コロナ禍を吹き飛ばせ！夏の恒例イベント開催！

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、当園に入所されている利用者の皆さんも“巣ごもり状態”が長く続き、ストレスが溜まる生活を余儀なくされています。

そんな状況の長生園でしたが、この8月、毎年恒例の「夏まつり」を開催いたしました！

例年、町内の皆様やご家族様をご招待し楽しんでいただいているイベントなのですが、今年は利用者様と職員だけに参加者を限定。

こまめな換気と消毒の徹底はもちろん、更に“3密”にならないよう園舎のフロア(階)ごとに開催日を分散するなど、万全の感染予防対策を行い開催しました。

コロナ禍の収束がなかなか見えない状況ですが、利用者の皆さんには、賑やかで楽しい心浮き立つ夏祭りの雰囲気、しっかり満喫していただけたのではないかと思います。

仙台長生園は、利用者様一人一人の“クオリティ・オブ・ライフ(生活の質)”向上に資するため、今後も工夫と努力を重ねてまいります。

←[写真右]→
職員が開店した縁日の屋台。
「へー！しゃいませ、
しゃいませ！」
本職も顔負けのなり切り様です。(笑)



←[写真左]→
ちょっとだけマスクを外して、職員と利用者様で記念撮影。はいチーズ！100点満点の笑顔を見ました！

■養護老人ホーム 仙台長生園 仙台市青葉区葉山町8-1
☎ 022-271-7255(代) ☎ 022-271-7220

詳細は



元気になる簡単レシピ♪

仙台保育園 河原木栄養士さんオススメ！

お弁当のおかずにもぴったり！
ご飯がすすむこと間違いなし♪

ポン酢でチキン南蛮

★材料★ (2人前)

- ◎鶏もも肉 1枚
- ◎片栗粉 適量
- ◎ごま油 大さじ3
- ◎いりごま 小さじ2
- ◎ポン酢 大さじ2
(↑煮絡め用)



[調味料A]

- ◎ポン酢 大さじ1
- ◎酒 大さじ1
- ◎おろしにんにく 1かけ分
- ◎塩 少々
- ◎こしょう 少々

[タルタルソース]

- ◎ゆで卵 2個
- ◎マヨネーズ 大さじ2
- ◎かつお節 小さじ2
- ◎塩 少々
- ◎こしょう 少々



★作り方★

- ① 鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、調味料Aに15～30分ほど漬け込む。
- ② タルタルソースは、ゆで卵をフォークでつぶし、マヨネーズ、かつお節、塩、こしょうを混ぜ合わせる。
- ③ ①の鶏もも肉に片栗粉をまぶし(ポリ袋に入れて振ってもOK)、ごま油をひいたフライパンで皮面からパリッと焼く。
- ④ ③のフライパンに、煮絡め用のポン酢といりごまを加え、鶏肉とよく絡める。
- ⑤ 焼きあがった鶏肉にタルタルソースをかけたら出来上がり～♪

♥仙台保育園 河原木栄養士さんから読者の皆さまへ

揚げたり、甘酢ダレを作ったりと、手間のかかるチキン南蛮ですが、ポン酢でお手軽に作れるレシピです。本物よりはさっぱりとした味付けですが、ご飯がすすんで元気になるお肉料理です。ゆで卵のタルタルソースは、食べごたえとコクが味わえますが、ゆで卵の代わりに刻んだらっきょうを入れると、よりさっぱりした味わいになり食感も楽しめます。お弁当のおかずにもピッタリです！ぜひぜひお試しください！(^_-)☆

