

おまの

老人福祉/居宅介護支援センターだより

No.300 11月号
平成28年10月25日発行
〒984-0831
若林区沖野七丁目34-43
TEL 282-0531/FAX282-0532

沖野老人福祉センター ご利用案内
開館時間: 9:30~16:30
(お風呂の利用は10:00~15:30)
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4
※ 仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・
沖野居宅介護支援センター
担当:高橋、木戸まで
TEL282-0537 お気軽にご相談ください

第26回 沖野地区 市民まつり

日時: 11月2日(水)
13:00~17:00 各会場にて展示のみ
11月3日(木)

9:00~15:00 展示・ステージ発表

~ 各会場案内 ~

◆老人福祉センター

- ・趣味の教室展示発表
(華道教室 3日のみ10:00~14:00
先着10名体験コーナー有り 材料費300円)
- ・お茶席(3日のみ)

◆市民センター

- ・ステージ発表
- ・フリーマーケット・模擬店

◆児童館

- ・ゲームなど

駐車場

11月3日は、センターの駐車場は終日利用
できませんのでご注意ください。
沖野東小学校(正門入り口からお入り下さい)をご利用
ください。

駐輪場

館南4号公園(市民センター西側)をご利用下さい。

※当日は60歳以下の方でもセンターの展示、発表
等をお楽しみいただけます。趣味の教室、サークル
など日頃の練習の成果をご堪能下さい。



心身スッキリ体操

日時: 11月9日(水)、18日(金)、25日(金)
13:30~14:30
場所: 機能回復訓練室、他

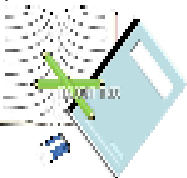
※申し込み不要、直接会場へ



脳いきいきクラブ

日時: 11月17日(木)、29日(火)
13:30~14:30
場所: 娯楽会議室

※申し込み不要、直接会場へ



平成28年度 パソコン教室「初心者向けエクセルの学習」 1ヶ月分の家計簿を作ってみましょう!!

日時: 平成28年12月16日(金)~17日(土)10:00~12:00 申込期間: 12月1日(木)~10日(土)
平成29年1月20日(金)~21日(土)10:00~12:00 持ち物: ノートパソコン (Windows) 飲み物
場所: 機能回復訓練室 ※2ヶ月連続で参加でき、パソコンの持ち込み可能な方
定員: 8名(先着順) 受講料: 無料 がある程度、ローマ字入力に慣れている方。



宮城県行政書士会若林支部による

無料行政手続相談会

日時: 11月12日(土)
10:00~12:00
場所: 娯楽会議室

※予約不要、先着順です。



看護師より

季節の変わり目は、朝と夜の気温差で体調を崩し
やすくなり風邪ウイルスにも感染しやすくなります。
帰宅時は、ウイルスが体内に入るのを防ぐために
も丁寧な手洗いとうがいをを行うようにしましょう。

映画上映会

日時: 11月16日(水) 10:00~
場所: 娯楽会議室
「今夜は愛妻家」 主演 豊川 悦司
※今回のみ午前中の上映になります。
※都合により、上映作品が変更となる場合
がございます。予めご了承ください。

開放日のお知らせ

※健康マージャン、カラオケの各開放日は
裏面予定表をご参照ください。

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間: 平成24年4月1日~平成29年3月31日