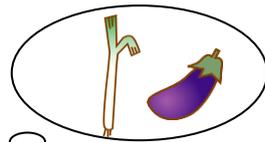




おおきくなーれ

仙台保育園
給食だより
5月号

好き嫌いへの働きかけについて



子どもの嫌いな野菜は、主にピーマン・セロリなど苦みのあるもの、好きな野菜はトマトなど甘みのあるもの、という傾向が強いようです。とはいえ、健康や将来のためにも、好き嫌いをなく食事をしてほしいですね。

好き嫌いの克服法



食べて欲しい一心で無理に食べさせるのはNG！食べることからではなく、まずは野菜と触れ合い、野菜を知り、好きになってもらうことが大切です。そこで…

一口作戦～！！

もし嫌いなものが出たら、『一口だけ食べる』というルールを約束してみましょう。一口だけというルールなら、案外子どもも食べてくれるかもしれません。そして、食べたらくたくさん褒めてあげてくださいね。『褒めてあげる』もポイントです！



給食室と土曜給食をご紹介します～☆



温度管理をしっかり行っています★
加熱して食べるものは85度以上、加熱後冷却して食べるものは10度以下になるのを確認してから食事の提供となります！

毎日この給食室で給食作りをしています★

パンはスチームで温めて配膳直前に盛り付けをしています！



この日の献立は…
・ミネストローネパン
・鶏の照り焼き
・さつまいもサラダ
・牛乳
・バナナ でした！

土曜日はクラス関係なく、みんなで一緒に食事をします！



見づらくてごめんなさい。ブログではカラーで見れます！！

<仙台保育園ブログのアクセス方法>

「仙台市社会事業協会」HP→一番下「各施設からのお知らせ一覧」→「各施設からのお知らせ」→「仙台保育園」

