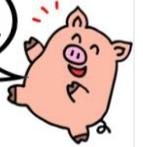


# おおきくなーれ

仙台保育園  
給食だより  
2020年4月号

仙台保育園へようこそ！！

昨年度の写真をを使いながら  
給食の様子をご紹介します♪



## 行事食を出しています！



恵方巻！  
好きな具を  
自分で巻きました。



節分の日  
鬼ランチ♪



ひなまつり  
ちらし寿司



お弁当の日があります☆



3歳以上児はバイキング給食をしています☆



## クッキング活動が盛んです！



手作りパン  
クッキング♪

さつまいもの  
カップケーキ♪



お弁当クッキング♪  
おにぎりも自分達で  
握りました。

## 栽培活動をしています！

大根



さつまいも



なす



しいたけ



自分たちで育て  
た野菜も給食で  
食べるよ！

宮城の郷土食も出しています☆

◎ずんだサンド◎



◎おくずかけ◎



◎はらこ飯風ご飯◎



※当園におけるバイキングとは、好きなものだけを自由に取り  
るのではなく、栄養バランスを考えながら、自分が食べられ  
る量を知るために行っています。

仙台保育園では...

こんなことを思いながら  
献立をたてています！



和食を中心に。



素材の味を大切に。



旬を感じるができるように。



バランスのとれた食事を。



伝統食や行事食を伝えていけるように。



味つけは薄味で。



たくさんの食材に慣れ親しめるように。



色彩も楽しめるように。

見づらくてごめんなさい。ブログではカラーで見られます！！

<仙台保育園ブログのアクセス方法>

「仙台市社会事業協会」HP→一番下「各施設からのお知らせ一覧」→「各施設からのお知らせ」→「仙台保育園」