

おおきくなーれ

仙台保育園
給食だより
2020年4月号

仙台保育園へようこそ！！

昨年度の写真をを使いながら
給食の様子をご紹介します♪



行事食を出しています！



恵方巻！
好きな具を
自分で巻きました。



節分の日
鬼ランチ♪



ひなまつり
ちらし寿司



お弁当の日があります☆



3歳以上児はバイキング給食をしています☆



クッキング活動が盛んです！



手作りパン
クッキング♪

さつまいもの
カップケーキ♪



お弁当クッキング♪
おにぎりも自分達で
握りました。

栽培活動をしています！

大根



さつまいも



なす



しいたけ



自分たちで育て
た野菜も給食で
食べるよ！

宮城の郷土食も出しています☆

◎ずんだサンド◎



◎おくずかけ◎



◎はらこ飯風ご飯◎



※当園におけるバイキングとは、好きなものだけを自由に取るのではなく、栄養バランスを考えながら、自分が食べられる量を知るために行っています。

仙台保育園では...

こんなことを思いながら
献立をたてています！



和食を中心に。



素材の味を大切に。



旬を感じるができるように。



バランスのとれた食事を。



伝統食や行事食を伝えていけるように。



味つけは薄味で。



たくさんの食材に慣れ親しめるように。



色彩も楽しめるように。

見づらくてごめんなさい。ブログではカラーで見られます！！

<仙台保育園ブログのアクセス方法>

「仙台市社会事業協会」HP→一番下「各施設からのお知らせ一覧」→「各施設からのお知らせ」→「仙台保育園」