



老人福祉/居宅介護支援 センターだより

1月号 平成30年12月24日発行

〒984-0831  
若林区沖野七丁目34-43  
TEL282-0531/FAX282-0532  
No. 326

沖野老人福祉センター ご利用案内

開館時間: 9:30~16:30  
(お風呂の利用は10:00~15:30)  
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4  
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・

沖野居宅介護支援センター

担当:高橋、木戸まで  
TEL282-0537



お気軽にご相談ください

## 新年のご挨拶

沖野老人福祉センター

新年あけましておめでとうございます。

新たな年号に移り変わる2019年は、当センターにおいても新しい時代の幕開けに相応しい様々な取組みにチャレンジ致します。

また、利用者の皆さまが、楽しくいきいきとお過ごしいただけるよう、職員一同努めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

館長 植木 祐子

沖野居宅介護支援センター

明けましておめでとうございます。

住み慣れた地域で生き甲斐を持ちながら、安心して生活を続けられるよう、全力でサポートさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

高橋・木戸

## センターより

- 1) 株式会社 協和 エクシオ東北支店の皆様が、12月1日(土)に来館され、館内の蛍光灯や換気扇、窓ガラスをきれいに清掃してくださいました。毎年恒例のボランティア活動、ありがとうございました。
- 2) 年末年始の休館日にご注意ください!  
12月28日(金)~1月4日(金)
- 3) 健康マージャン、カラオケの各開放日は裏面予定表をご参照ください。

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会  
指定期間: 平成29年4月1日~平成34年3月31日

## 新年会

日時: 1月17日(木)

13:30~15:00

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

出演者: 生きがい工房・おだづもっこ  
(日本音楽療法学会 会員)

山下 圭氏、後藤 雅治氏

新聞などで紹介されたお二人をお迎えし

ギター演奏による歌や、リズム体操などを行い楽しいひと時を過ごしましょう。

皆様の参加をお待ちしております。



## 心身スッキリ体操

日時: 1月10日(木)、24日(木)、31日(木)

13:30~14:30

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

## 脳いきいきクラブ

日時: 1月12日(土)、30日(水)

13:30~14:30

場所: 娯楽会議室

宮城県行政書士会若林支部による

## 無料行政手続相談会

日時: 1月19日(土) 10:00~12:00

場所: 娯楽会議室

※申し込み不要、直接会場へお越しください。



## 映画上映会

日にち: 1月20日(日)

場所: 娯楽会議室

午前の部: 10:00~

「釣りバカ日誌20ファイナル」 主演: 西田 敏行

午後の部: 13:00~

「トキワ荘の青春」 主演: 本木 雅弘

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。



## 看護師より

### 『ノロウイルス』について

急性胃炎を引き起こす、ウイルス性の感染症です。主に冬場に多発し潜伏期間は12~48時間で、感染力が強くアルコールや乾燥、熱にも強く掃除や除菌してもなかなか死滅しません。

### 主な症状として

腹痛、下痢、吐き気等突然、強烈に起きるのが特徴です。発熱は約37~38度で軽度。

通常1~2日程度で症状は治まります。

### 対処法として

有効なウイルス剤がなく対症療法のため、こまめに水分補給を行い、脱水症状がひどい場合には、病院で点滴などの治療が必要となります。

### 感染経路として

- ①カキやホタテなどを生食する、生ものを調理した器具等
- ②感染者の吐しゃ物、排せつ物(トイレの便座、ドアノブ、蛇口等)
- ③空気感染