



つばさ

平成30年 2月
 仙台つばさ荘 338号

～今月の予定～

- 1日(木) 母の会
- 2日(金) 小学校新入学保護者説明会
(1・2年午前授業)
- 4日(日) 資源回収
- 11日(日) 建国記念日
- 12日(月) 振替休日
- 22日(木) 小学校授業参観
- 24日(土) 貯水槽清掃

(14:30～16:30まで断水)

インフルエンザに気を付けて！！

全国的にインフルエンザが流行しています。感染しないように、しっかり予防していきましょう。

〈予防策〉

- 人ごみを避け外出時にはマスクを着用しましょう
- 手洗いうがいの徹底
- 栄養と休養を十分にとりましょう
- 室内では加湿と換気をよくしましょう
- 肌着をきちんと着けて気温に合わせて衣服の調節をしましょう



	インフルエンザ	風邪
発熱	急性(38℃以上)	ないもしくは微熱
症状	強い寒気、頭痛、悪寒、関節痛、倦怠感など	のどの痛み、咳、くしゃみ
くしゃみ、鼻水	後から出始める	最初から出る
咳	強い	軽い
発症	急激	ゆっくり

事務室より

- * 屋上防水・外壁塗装補修工事は無事に終了いたしました。ご協力ありがとうございました。
- * 今年は特別寒く、氷点下になる日が多いので、各自水抜きを忘れずに行ってください。洗濯機の排水ホースも凍る場合があります。
- * 3月にリフレッシュ保育を行います。2月中に募集を募る予定です。
- * 倉庫の受け渡しのご協力ありがとうございました。お陰様で子ども会・保育で活動出来る為の部屋を増やすことが出来ました。ありがとうございました。



セサミ様よりみかん・さつま芋、フードバンク様よりパンとようかんの寄贈がありました。美味しくいただきました☆
 ※セサミ(徳島県)以前電子ピアノを寄贈して頂いたところ

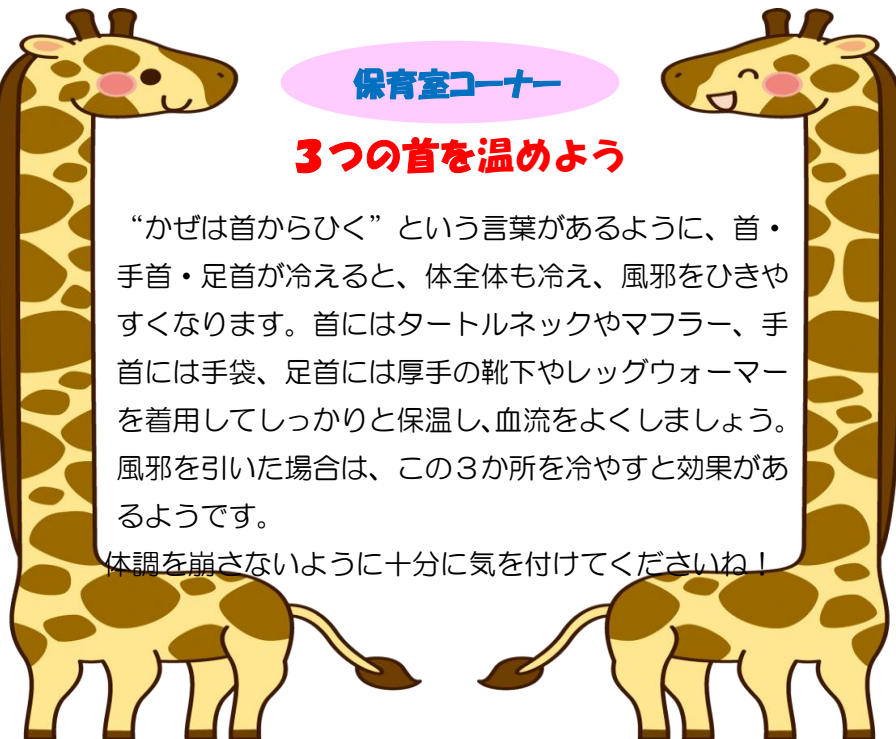


保育室コーナー

3つの首を温めよう

“かぜは首からひく”という言葉があるように、首・手首・足首が冷えると、体全体も冷え、風邪をひきやすくなります。首にはタートルネックやマフラー、手首には手袋、足首には厚手の靴下やレッグウォーマーを着用してしっかりと保温し、血流をよくしましょう。風邪を引いた場合は、この3か所を冷やすと効果があるようです。

体調を崩さないように十分に気を付けてくださいね！



子ども会

1月の子ども会では、むつみ荘からの招待を受けて、餅つき会に参加してきました。自分たちでついたお餅は格別に美味しかったようで、何回もおかわりする子ども達でした。伝承遊びや外遊びを通して、むつみ荘やさくらハイツのお友達と交流を図り、楽しく過ごすことが出来ました。



他にも、1月生まれのお友達の誕生会、鏡開きも行いました。寒い日が続いていますが、2月にも楽しい企画を考えています。目玉はなんとといっても、雪上レクリエーション！！今から楽しみです♪



子ども会予定

- 1日(木) 節分
- 14日(水) バレンタインチョコ作り
- 21日(水) 文集(なかよし)制作
- 24日(土) 雪上レクリエーション

※詳しくは後日お知らせいたします。