

# おきの

老人福祉/居宅介護支援センターだより

No.299  
平成28年9月25日発行 **10月号**

〒984-0831  
若林区沖野七丁目34-43  
TEL 282-0531 / FAX 282-0532



沖野老人福祉センター ご利用案内

開館時間: 9:30~16:30

(お風呂の利用は10:00~15:30)

休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4

※ 仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・

**沖野居宅介護支援センター**

担当:高橋、木戸まで



TEL 282-0537 お気軽にご相談ください

## 杜のシニア祭

### 合同作品展

日時: 10月14日(金)~21日(金)

9:00~17:00

※17日(月)・20日(木)は休み

初日は13:00から、最終日は16:00まで

場所: 仙台市福祉プラザ2階 展示ロビー

(青葉区五橋2-12-2)

※ちぎり絵教室・アート組ひも教室の作品を展示致します。

※事務所にてチケット配布します。観覧は無料です。

### 演芸交流会

日時: 10月20日(木)

開演: 13:00~ (開場: 12:00~)

終了: 16:00

場所: 仙台市福祉プラザ2階ふれあいホール

※事務所にてチケット配布します。入場は無料です。



※舞踊教室の皆さんが、日頃の練習の  
成果を発表して下さいます。是非ご覧ください。

## 将棋大会



日時: 10月23日(日)

9:30~15:30

場所: 機能回復訓練室、他

参加費: 1000円

(参加賞、昼食代等含む)

定員: 24名

(定員になり次第、締切となります)

申込: 10月6日(木)~18日(火)まで

※参加費を添えて事務所までお申し込み下さい。



## センターより

利用者カードの確認が、8月31日で終了致しました。  
ご協力ありがとうございました。

確認が取れなかった利用者番号は、末梢となります  
ので御了承ください。

なおカードはいつでも再発行いたしますので、窓口ま  
でお越しください。

## 映画上映会

日にち: 10月16日(日) 場所: 娯楽会議室

午前の部: 10:00~ 「晴天の霹靂 (へきれき)」

主演 大泉 洋

午後の部: 13:00~ 「サクラサク」

主演 緒形 直人

※都合により、上映作品が変更となる場合  
がございます。予めご了承ください。

## 心身スッキリ体操

日時: 10月6日(木)、13日(木)、28日(金)

13:30~14:30

場所: 機能回復訓練室、他

※申し込み不要、直接会場へ



## 脳いきいきクラブ

日時: 10月5日(水)、26日(水)

13:30~14:30

場所: 娯楽会議室

※申し込み不要、直接会場へ

## 看護師より

まだまだ暑い日が続いていますが、引き続き熱中症には十分注意して  
下さい。昼夜の寒暖差が激しい為衣服の調節をして温度差に気をつけ  
ましょう。

今が旬の食べ物「サンマ」は、生活習慣病を予防するEPA・DHAな  
ど多くの栄養素を含んでいます。消化を促進し、栄養素の吸収をよくす  
る大根おろしと一緒に食べるのがお勧めです。

## 休館日のお知らせ

休館日: 10月3日(月)、10日(月)、  
11日(火)、12日(水)、17日  
(月)、24日(月)、31日(月)

**10月10日(月)は、臨時休館  
日となりますのでご注意ください。**

## 開放日のお知らせ

※健康マージャン、カラオケの各開放日は  
裏面予定表をご参照ください。

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会  
指定期間: 平成24年4月1日~平成29年3月31日

