

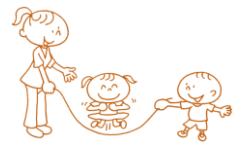
なかやま9月号

中山保育園
平成30年9月

連日の雨で夏の名残もだんだんと薄れ、朝晩は日に日に過ごしやすくなり、季節の移り変わりを
感じる頃となりました。子ども達もプール遊びからいろいろな運動遊びへと変わり、気持ちはもう
運動会に向かっていているようです。

お天気が不安定で体調を崩しやすくなっているようなので、早寝早起きをこころがけ、朝食をし
っかりとって元気に過ごせるようにしましょう。

9月・10月の行事



<9月>

- 1日(土) 布団乾燥
- 8日(土) 地域活動わらべうた
(親子参加のわらべうた)
- 12日(水) わらべうた(うさぎ組・きりん組)
- 26日(水) 運動会総練習
- 29日(土) 運動会
※雨天時 10/6

<10月>

- 6日(土) 運動会予備日
- 17日(水) わらべうた(うさぎ組・きりん組)
- 24日(水) おはなし会()
- 30日(火) さつまいも収穫祭

野菜の収穫がいっぱい!

8月はトマト、なす、かぼちゃ、枝豆、きゅうり、人参、スイカ、じゃがいもの収穫がありました。昨年収穫第一位のきゅうりは、昨年に続けとばかりに次々に収穫。なすは最初の収穫から順調。じゃが芋は昨年よりも大きな芋がたくさんできたので、カレークッキングで使い、そして子ども達一人一人におみやげに…。おうちに持ち帰ったじゃが芋はどんなお料理に入ったのでしょうか?

子ども達が植えて水やりをし、時々草取りもしながら育てた野菜。育っていく過程を見る目もキラキラしていましたが、収穫の時のうれしそうな笑顔は最高でした。自分たちで育てた野菜とあって、野菜嫌いの子もちょっとずつ食べられる様になっているようです。

クッキング

収穫したじゃが芋、人参、かぼちゃを使ったカレー作りをしました。年長さんは包丁を使い、かぼちゃ、人参きり。危険な包丁の扱い方をきちんと聞き、理解し、慎重な姿。年中さんはピーマン、いんげんちぎりとビニールに入れたきゅうり叩き。きゅうり叩きは10回叩いて友達に回す協同作業。うさぎさんはビニールに入れたトマト潰しと米とぎ。手指の動きと強さが絶妙でいい感じにトマトが潰れました。りすさんはしめじ入りカレーを作るためのしめじちぎり。指先の機能も発達し上手にちぎり、ちぎったしめじの置き方も、まっすぐ並べる、カーブさせて並べる、それを見ながら真似る、匂いが嫌で鼻を押さえてしめじを並べる等、さまざまな姿が見られました。各クラスの頑張りでも美味しいカレーができました!



<うさぎ>

かけっこ、体操、親子競技で運動遊びをします。今年のかげっこはトラック1周。最後のゴールテープ目指して力いっぱい走りきる練習をしました。どの子も一生懸命頑張っていますよ。体操“いっとうしょうたいそう”は歌を口ずさみながら覚えたかわいい体操です。

<きりん>

今年いきりん組は…「オープニング/パラバルーン(年長児)」「かけっこ」「リレー(年長児)」「親子競技」「すずめ踊り」の5種目にチャレンジします! 5月くらいから遊びの中で取り組んできた縄跳びや鉄棒…本番では緊張せずにできるかな?!

<ひよこ>

ひよこ組の子ども達にとって初めての運動会です! お遊戯、親子競技にチャレンジします。歩いたりハイハイしたり、泣いたり笑ったり。どんな姿を見せてくれるか楽しみにしててくださいね。

<ぺんぎん>

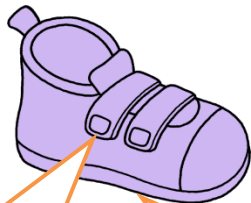
今年初めてのかけっこに挑戦するぺんぎんさん。ドキドキするけど直線コース頑張って走ります!! たくさん応援してくださいね。可愛いお遊戯にもご注目ください!

<りす>

トラックを半周走るかけっこ、“はしるよ新幹線”のノリノリダンス、巧技台を1人で登ってジャンプなど小さな体で楽しむどの一瞬も温かく見守っていただけたら嬉しいです! 「うんどーかい 楽しみい〜」と毎日目を輝かせているりすさんです。

温かい声援をよろしくお願いします。

足に合った靴でいっぱい遊ぼう!



これからの時期はより園庭で走ったり、跳んだり、いっぱい体を動かして遊びます。足に合わない靴だと筋肉が正しく発達しないままになって転びやすく疲れやすくなります。足の健康は身体や頭脳の発育の為にも重要です。

調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる。

かかとから2/3の所でソフトに曲がる、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

つま先にゆとりがある

理想は5mm。指が自由に動かせるように、つまさきが広がって厚みがあることも大事。

★15,0cmの子どもに16,0cmの靴を履かせることを大人に置き換えると、23,0cmの人が24,61cmの靴、つまり3~4サイズも大きな靴を履くことになるということです。子どもの健やかな成長のため、足にきちんと合わせて愛情を持った靴選びをしましょう。

~ お知らせ ~

- ❖ 帽子を忘れた日は保育園の帽子をお貸ししていますが、洗濯をしていただいて速やかに返却をお願いします。貸し出し用帽子が不足しております。
- ❖ 7月よりプール遊びが始まり、水遊びができない時の送迎表への✕印記入、そして水着・タオルの用意と、ご協力ありがとうございました。まだ暑い日もあり、子ども達も汗をかき着替える姿も多いので、着替えの補充を大目をお願いします。
- ❖ 8月中旬に給食室調理員の鈴木千恵先生が退職となりました。お世話になりました。
- ❖ 8月いっぱい業務員の半澤恵子先生が退職となりました。お世話になりました。