

# むつみだより

平成 29 年 9 月号 No. 217

母子生活支援施設 仙台むつみ荘



## 気温と洋服のお話

一年の中でも一日の気温差が激しい季節のため、衣類選びには注意が必要です。気温に合わせて衣類の着脱ができるような、カーディガン等薄手の上着があるといいですね。

○気温の目安

26℃以上 : 暑い!!半袖が活躍♪

21℃~25℃ : 快適!!半袖と長袖の分かれ道。晴れて日差しがある時は半袖を、曇りで雨や日差しがない時に長袖がおすすめです。

16℃~20℃ : ちょっと肌寒いかな?という過ごしやすい気候。重ね着を楽しむのもいいですね♪

12℃~15℃ : 寒さがジワジワ。軽めのアウターで寒さをしのぎましょう。気温に合わせた服装でおしゃれを楽しみつつ衣類で体温調節をして風邪をひかないようにしましょう。

暑さ寒さの感じ方は人それぞれですが参考にしてみてください。

## 9月の予定

親子日帰り旅行

衛生点検

(2回目)

公営住宅申込み

(県・市営)

## お知らせ

1階掲示板に子ども達のみで行っている行事の写真を掲示しておりますので、ぜひご覧ください。

## 子竹飾り金賞受賞!!

今年の子竹飾りで七夕団体賞金賞を受賞しました!デザイン、製作等で子ども達が努力した賜物ですね。たくさん、ほめてあげたいと思います!!ご協力、ありがとうございました。

## 子ども会

宮城県・山形県の母子生活支援施設の小学生が集まってドッチボールを楽しむ“6施設交流会”が8月4日に行われました。

むつみ荘の小学生13名は公共バスに乗って行ってきました!まず6施設が入り混じったチームで交流を兼ねて自己紹介や目標を決めます。ゲームが始まると相手に当てようとして、よく狙って投げたり、当たらない様に頑張って逃げ回ったりしていました。チームごとにお弁当を食べて交流会は終了です。

終了後は疲れた様子で会話も少なめでしたが、子ども会で作った子竹飾りを見に一番町のアーケードまで歩き、子竹飾りの前で記念写真を「ハイ、チーズ」最後のお楽しみは、勾当台公園の『スタンド喫茶』でのお買い物。お小遣いの中から迷いながら、かき氷やソフトクリーム等を購入して、おいしそうに食べていました♪

## 夏祭り

今年も夏の一大イベントである“むつみ荘夏祭り”が、26日(土)に開催されました。今年はお天気に悩まされ、当日も朝カーテンを開けると大粒の雨がザーザーと降っているではありませんか(泣)。内心『今年のお祭りは集会室か・・・』と思っていたのですが、時間と共に空は晴れ上がり、お祭りの準備が始まる頃には太陽も顔を出してくれました。入所者の皆さんに作っていただいた提灯を下げ、テントを張り、出店の準備を着々と進めていくのと同時にお祭りの気分も徐々に上り、開催の時間には最高潮。今年も子ども会のすずめ踊りに始まり、お化け屋敷・射的・輪投げ・毎年評判の施設長印の焼きそば・トウモロコシ・焼き鳥・カレー・キュウリの漬物等々、今年初出店はレインボーわたあめとたこ焼き。どこから廻ろうか迷うばかりの品揃えでした。お化け屋敷もグレードアップし、会場だった保育室の入り口からは「ギャー!!!」「はいらないー!!!」と叫ぶ子ども達の声が響き渡っていました。楽しい時間はあっという間で、エンディングの南中ソーランに拍手喝采で終了しました。

