



**2月号** 令和2年1月25日発行  
 〒984-0831  
 若林区沖野七丁目34-43  
 TEL282-0531/FAX282-0532  
**No. 339**

老人福祉/居宅介護支援 センターだより

沖野老人福祉センター ご利用案内  
 開館時間: 9:30~16:30  
 (お風呂の利用は10:00~15:30)  
 休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4  
 ※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
 ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・  
**沖野居宅介護支援センター**  
 担当:高橋、木戸まで  
 TEL282-0537  
 お気軽にご相談ください



## ひな祭りうたう会

♪♪~ひな祭りを来館者のみなさんと  
 合唱を通してお祝いし、楽しい  
 ひと時を過ごしましょう。~♪♪

日時:3月3日(火)13:30~15:00  
 場所:機能回復訓練室、生活相談室  
 出演:みやぎ紫金草合唱団様



## 衛生講話

### 股関節痛、扁平足について

~足の負担をなくし股関節痛、扁平足を  
 防ぐための知識と軽運動をおこないます~

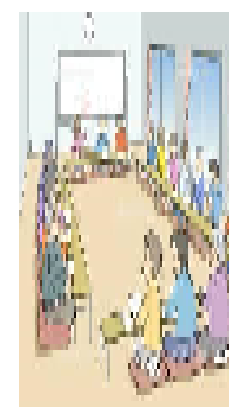
日時:2月27日(木)13:00~14:00  
 場所:機能回復訓練室、生活相談室  
 講師:沖野内科医院 リハビリテーション科長  
 浅沼 孝利 先生

※参加者:仙台市内にお住まいの  
 60歳以上の方30名程度  
 ※申込みは不要、直接会場へ  
 おいで下さい。



## 管理運営委員会が 開催されます

日時:2月13日(木)  
**10:00~11:00**  
 場所:娯楽会議室  
 ※開催時間にご注意ください。  
 ※今年度最後の管理運営  
 委員会になります。  
 管理運営委員の皆様  
 のご参加をお待ちしています。



## 仙台市 障害理解サポーター 養成研修

◆障害のある当事者講師をお招きして、「障害」に  
 対する理解を深め誰もがくらしやすいまちづくり  
 を進めるための取り組みを開催します。

地域の皆様、ぜひご参加ください。

日時:2月4日(火) 13:30~15:00  
 場所:沖野老人福祉センター機能回復訓練室  
 参加者:仙台市内にお住まいの方 30名程度  
 受講料:無料  
 ※申込みは不要、直接会場においで下さい。

## 心身スッキリ体操

日時:2月6日(木)、13日(木)、24日(月)  
 13:30~14:30  
 場所:機能回復訓練室、  
 生活相談室  
 ※申込みは不要、直接会場へ



## 脳いきいきクラブ

日時:2月8日(土)、19日(水)  
 13:30~14:30  
 場所:娯楽会議室  
 ※申込みは不要、直接会場へ



## 映画上映会

日にち:2月16日(日)  
 場所:娯楽会議室  
 午前の部:10:00~  
 「絆」主演:役所広司  
 午後の部:13:00~  
 「細雪」主演:岸恵子  
 ※都合により、上映作品が変更となる場合が  
 ございます。予めご了承ください。



※健康マージャン、カラオケの各開放日は、  
 裏面予定表をご参照ください。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会  
 指定期間:平成29年4月1日~令和4年3月31日