



老人福祉/居宅介護支援 センターだより

11月号 令和2年10月25日 発行

〒984-0831

若林区沖野七丁目34-43

TEL282-0531/FAX282-0532

No. 345

沖野老人福祉センター ご利用案内

開館時間: 9:30~16:30

(お風呂の利用は10:00~15:30)

休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が

ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・

沖野居宅介護支援センター

担当:高橋まで

TEL282-0537

お気軽にご相談ください



### 新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力をお願いします

10月1日現在、県内でも400名を超える方の感染が確認されている新型コロナウイルス感染症。センターでは定時の消毒・常時換気等感染拡大防止対策を徹底して行っております。センターをご利用される皆さまも、3密回避といった「新しい生活様式」を踏まえ、特にサークルでの活動中や入浴後は

- ①人との間隔は2m(最低1m以上)の距離を取る
  - ②会話をする際はマスクを着用。長時間・真正面は避ける
- ・・・といった点にご留意くださいますようお願いいたします。



### 六郷交番交通安全防犯教室 「交通安全と防犯について学ぼう」

日時:11月18日(水) 13:30~14:00

場所:機能回復訓練室

講師:宮城県若林警察署六郷交番 所長 白鳥康彦氏

・道路交通法改正に伴う安全運転や、免許証返納制度、特殊詐欺犯罪防止等について講話形式で学びます。

※申込みは不要です。直接会場へおいで下さい。



### 沖野地区市民活動発表会が 開催されます!

日時:10月29日(木)~11月3日(火・祝)  
9:00~16:00

場所:沖野市民センター

※2日は市民センター休館日

3日は 9:00~14:00

・有志による作品展示などを開催します。老人福祉センターからは、パソコン友の会・桂書道会の2団体が参加いたします。



宮城県行政書士会若林支部による

### 無料行政手続相談会

日時:11月21日(土) 10:00~12:00

場所:娯楽会議室

※申込み不要。先着順となります。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会  
指定期間:平成29年4月1日~令和4年3月31日



### 介護保険教室

(沖野地域包括支援センター講話)

「フレイル予防」

日時:11月26日(木)

13:30~14:15

場所:機能回復訓練室、生活相談室

・感染症予防対策を講じた上でのフレイル予防を行います。(限定20名程度)  
直接会場へおいで下さい。



※各行事・講座への参加はマスク着用となります。なお、水分補給等必要な場合は各自ご持参くださいますようお願いいたします。

管理運営委員会が開催されます

日時:11月5日(木) 13:30~14:30

場所:機能回復訓練室

※今年度第2回目。

委員の皆様のお席をお待ちしております。

### 心身スッキリ体操

日時:11月12日(木)、23日(月・祝)  
13:30~14:15

場所:機能回復訓練室、生活相談室

### 脳いきいきクラブ

日時:11月11日(水)、28日(土)  
13:30~14:15

場所:娯楽会議室

※いずれも直接会場へおいで下さい。

### 映画上映会

日にち:11月15日(日)

場所:機能回復訓練室

時間:10:00~(午前のみとなります)

「わたしのグランパ」主演:菅原文太

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

