



おまの

11月号 平成29年10月25日発行
〒984-0831
若林区沖野七丁目34-43
TEL282-0531/FAX282-0532
No. 312

老人福祉/居宅介護支援 センター誌より

沖野老人福祉センター ご利用案内
開館時間: 9:30~16:30
(お風呂の利用は10:00~15:30)
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・
沖野居宅介護支援センター
担当:高橋、木戸まで
TEL282-0537
お気軽にご相談ください



第27回
沖野地区

市民まつり

日時:11月2日(木) 13:00~17:00
各会場にて展示のみ
11月3日(金) 9:00~15:00
展示・ステージ発表



～ 各会場案内 ～

- ◆老人福祉センター
 - ・趣味の教室/サークル展示発表
 - ・お茶席(3日のみ、お菓子がなくなり次第終了)
- ◆市民センター
 - ・ステージ発表
 - ・フリーマーケット・模擬店
- ◆児童館
 - ・ゲームなど

駐車場

11月3日は、センターの駐車場は終日利用できませんのでご注意ください。
沖野東小学校(正門入り口からお入り下さい)をご利用ください。

駐輪場

館南4号公園(市民センター西側)をご利用下さい。
※当日は60歳以下の方でもセンターの展示、発表等をお楽しみいただけます。

管理運営委員会が開催されます

日時:11月8日(水) 13:30~14:30
場所:娯楽会議室
※委員の皆様のご参加をお待ちしております。

※健康マージャン、カラオケの各開放日は、裏面予定表をご参照ください。

パソコン教室

「初心者向けエクセルの学習」
簡単な表計算などを学習します。

日にち:12月15日(金)、16日(土)
平成30年1月19日(金)、20日(土)
時間:10:00~11:30
場所:機能回復訓練室 講師:小野寺 秀壽氏
定員:8名(先着順) 受講料:無料
持ち物:ノートパソコン(Windows)、飲み物
申込:12月1日(金)~10日(日)
※ ノートパソコン持参で、2カ月連続で参加できる方が対象となります。
※ ローマ字入力できる方

交通安全・防犯教室

日時:11月10日(金) 13:30~14:30
場所:機能回復訓練室、他
講師:六郷交番所 所長 白鳥 康彦氏
定員:25名(先着順)



介護保険教室

「薬の正しい使い方」
仙台市薬剤師会会員様、沖野地域包括センター共催
～簡易体組成計、骨密度測定を行います～
日時:11月22日(水) 13:30~15:00
場所:機能回復訓練室 定員:30名
多数のお越しをお待ちしております。

無料行政手続相談会

日時:11月18日(土)
10:00~12:00
場所:娯楽会議室
※予約不要。先着順です。



センターより

—映画上映会—

日にち:11月19日(日)
場所:娯楽会議室
午前の部:10:00~
「柘榴坂の仇討」主演:中井 貴一
午後の部:13:30~
「つむじ風」 主演:渥美 清
※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

—脳いきいきクラブ—

日時:11月11日(土)、28日(火)
13:30~14:30
場所:娯楽会議室



—心身スッキリ体操—

日時:11月9日(木)、30日(木)
13:30~14:30
場所:機能回復訓練室、他
※申込みは不要、直接会場へ

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間:平成29年4月1日~平成34年3月31日