

# じんぐん

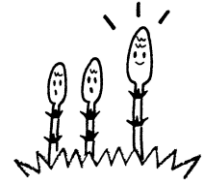
## 朝ごはんでパワーアップ!

朝食を食べることで頭と体が目覚め元気に活動できるようになります。朝食は一日の活動のエネルギー源となるため、毎日しっかりと食べて、元気に過ごしましょう!

## 朝ごはんを食べると・・・

### 脳へのエネルギー補給

頭がすっきりして、集中力 up!



### 身体のリズムを整える

胃や腸を刺激し、排便をうながす。

### 体温をあげる

身体を目覚めさせ、持続力 up!



## ★今年の畑は？

4月6日(水) たねいもを植えました。みつは先生からじゃがいもの説明を聞いた後は、子どもたちは楽しそうに土いじり?! (いえいえ植え込みです) 芽が出てくるのが楽しみです。そして、このじゃがいもはどのように給食に出てくるのでしょうか? こちらも楽しみにお待ちしております。

今年もたくさんの収穫を目指して、クッキングや給食の食材として登場します。

さて、各クラスで予定している苗は

**じゃがいも・ミニトマト・にんじん・きゅうり・枝豆・いんげん・おくら・なす・ピーマン・すいか etc.**

おおきくなーれ♪ おおきくなーれ♪

## 《5月25日はうさぎ、きりん組の親子遠足》

遠足は、ご家庭からお弁当をお願いします。

お弁当は、遠足のおたのしみの一つですね! お弁当を詰めるときは、衛生面の観点から、以下のことに気をつけましょう!

- ① 十分に冷ましてから蓋をするようにしましょう。
- ② 肉や魚は、完全に火を通しましょう。

## こどもたちとのオモシロ会話

午後のある日、おやつを食べ終わって口のまわりにソースと青のりをつけていたAちゃん。職員が「おやつ何食べたの?」と聞くとAちゃんは「おいしいやつ!」の答えでした。

