



老人福祉/居宅介護支援 センターだより

6月号 令和元年5月25日 発行  
〒984-0831  
若林区沖野七丁目34-43  
TEL282-0531/FAX282-0532  
No. 331

沖野老人福祉センター ご利用案内  
開館時間: 9:30~16:30  
(お風呂の利用は10:00~15:30)  
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4  
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・  
**沖野居宅介護支援センター**  
担当:高橋、木戸まで  
TEL282-0537  
お気軽にご相談ください



## シニア世代向け介護予防 栄養講座(1)

### 『男の簡単料理』

日時:6月13日(木) 10:00~13:00  
場所:沖野市民センター 調理実習室・会議室  
講師:宮城県栄養士会所属  
浅野 ゆか 氏 西村 恵 氏  
定員:8名  
参加費:600円  
持ち物:エプロン、三角巾  
募集期間:6月1日(土)~8日(土)  
メニュー:豚肉のサッパリ焼き、他  
※申込みは、参加費を添えて  
事務所までお越しください。



## 介護保険教室

(沖野地域包括支援センター講話)

### 「笑いヨガと軽体操」

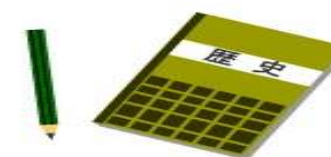
~笑って、動いて、健康寿命を伸ばそう~  
日時:6月26日(水) 13:30~15:00  
場所:沖野老人福祉センター 機能回復訓練室、  
生活相談室  
講師:沖野地域包括支援センター  
生活支援コーディネーター 及川 洋子 氏  
保健師 杉山 京子 氏  
若林クリニック 看護師  
ヨガ インストラクター 早坂いそ子 氏  
定員:30名程度 参加費:無料  
内容:講話・軽体操  
※申込み不要、先着順です。



## 歴史講座

「わが町沖野・その魅力を再発見！」

日時:6月27日(木) 13:30~14:30  
場所:沖野老人福祉センター 娯楽会議室  
講師:仙台市教育局文化財課 職員 様  
定員:20名程度  
参加費:無料  
内容:「沖野/上飯田地域の歴史」  
「沖野近隣の町内にある  
地名の由来」について知り、  
郷土のよさを再認識します。  
※申込み不要、  
先着順です。



## 映画上映会

日にち:6月16日(日)  
場所:娯楽会議室  
午前の部:10:00~  
「人生、いろいろ」  
主演:吉行 和子  
午後の部:13:00~  
「ぼくのおばあちゃん」  
主演:菅井 きん  
※都合により、上映作品が変更となる場合が  
ございます。予めご了承ください。



## 心身スッキリ体操

日時:6月6日(木)、12日(水)、28日(金)  
13:30~14:30  
場所:機能回復訓練室、生活相談室

## 開放日のお知らせ

健康マージャン、カラオケの各開放は、裏面の予定  
表をご参照ください。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会  
指定期間:平成29年4月1日~令和4年3月31日

## 脳いきいきクラブ

日時:6月8日(土)、25日(火)  
13:30~14:30  
場所:娯楽会議室

## センターより

5月21日(火)に令和元年度 第1回管理運  
営委員会が開催されました。詳細は、セン  
ター内の掲示およびホームページの会議録  
をご参照ください。