



老人福祉/居宅介護支援 センターだより

11月号

令和元年10月25日発行

T984-0831

若林区沖野七丁目34-43

TEL282-0531/FAX282-0532

No. 336

沖野老人福祉センター ご利用案内

開館時間: 9:30~16:30

(お風呂の利用は10:00~15:30)

休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が

ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・

沖野居宅介護支援センター

担当: 高橋、木戸まで

TEL282-0537

お気軽にご相談ください



第29回 沖野地区市民まつり

日時: 11月2日(土) 13:00~17:00

各会場展示のみ

11月3日(日) 9:00~15:00

展示・お点前・ステージ発表

会場: 沖野市民センター、沖野児童館、

沖野老人福祉センター

※当日は60歳以下の方でもセンターの展示、
発表等をお楽しみいただけます。



～ 各会場案内 ～

◆老人福祉センター

・趣味の教室およびサークル作品展示発表

・お茶席(3日のみ、11:00~14:00まで、
お菓子がなくなり次第終了)

◆市民センター

・ステージ発表

・フリーマーケット・模擬店

◆児童館

・ゲームなど



駐車場: 沖野東小学校(正門入り口からお入り下さい)をご利用ください。

※3日は、センターの駐車場を終日利用できませんのでご注意ください。

駐輪場: 館南4号公園(市民センター西側)をご利用ください。

・今年度は、一藝クラブ、桂書道会、パソコン友の会等サークルの作品が展示予定です。

・3日は、センター大広間を休憩場所・豚汁等の食事会場として開放します。ご利用ください。

管理運営委員会が開催されます

日時: 11月7日(木) 13:30~14:30

場所: 娯楽会議室

※委員の皆様のご参加をお待ちしております。

脳いきいきクラブ

日時: 11月9日(土)、20日(水)

13:30~14:30

場所: 娯楽会議室

※申込不要。直接会場へお越しください。



※健康マージャン、カラオケの各開放の日程は
裏面の予定表にてご確認ください。

宮城県行政書士会若林支部による

無料行政手続相談会

日時: 11月16日(土) 10:00~12:00

場所: 娯楽会議室

※予約不要。先着順です。



心身スッキリ体操

日時: 11月13日(水)、29日(金)

13:30~14:30

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

※申込不要。直接会場へお越しください。

交通安全・防犯教室

「交通安全と防犯について学ぼう」

日時: 11月19日(火) 13:30~14:30

場所: 機能回復訓練室

講師: 宮城県若林警察署 六郷交番所長 白鳥 康彦 氏

※申込みは不要、直接会場へお越しください。



介護保険教室

「骨格のゆがみと足への影響」

～姿勢を正しましょう～

日時: 11月27日(水) 13:30~15:00

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

講師:

沖野地域包括支援センター

生活支援コーディネーター 及川 洋子 氏

保健師 杉山 京子 氏

メディカルカイロオフィス 三癒 大友 富子 氏



映画上映会

日にち: 11月17日(日) 場所: 娯楽会議室

午前の部: 10:00~ 「焼肉ドラゴン」主演: 大泉洋

午後の部: 13:00~ 「フラガール」主演: 松雪泰子

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会

指定期間: 平成29年4月1日~令和4年3月31日