

つばさ

平成29年 3月
仙台つばさ荘 第327号



たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。お母さん方の日々の頑張りがあって、4月の頃に比べ、心も体も大きく成長した子どもたち。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、今から生活習慣をしっかりと見直し、今年度の残りの日々も楽しく過ごしましょう。



＝今月の予定＝

- 2日(木) 母の会・T-1グランプリ
- 10日(金) 中学校 卒業式
- 12日(日) **リフレッシュ保育**
- 15日(水) 小学校 1～4・6年生給食
3・5年生お弁当持参
- 16日(木) 小学校 1～4・6年生
12:30下校・給食なし
- 17日(金) 小学校 卒業式 1～4年生休み
- 18日(土) **柏木・ことりの家保育園卒園式**
- 20日(月) **春分の日**
- 21日(火) 小学校 1～5年生お弁当持参
- 22日(水) 小学校 1～5年生お弁当持参
- 23日(木) 小学校 午前授業(給食・弁当なし)
- 24日(金) 小・中学校 終了式
小学校 12:30下校(自宅で昼食)
- 25日(土) **小学校 春休み～4月9日**
- 30日(木) 小学校 離任式(新学年クラス発表)

保育室コーナー

“便秘のお悩みは子どもも一緒”ということで今回は便秘に良い食べ物の紹介をしたいと思います。牛乳やヨーグルトは効果的ですが、牛乳は飲ませ過ぎてしまうと逆に便秘を引き起こす可能性がありますので気を付けて飲ませてください。ヨーグルトは甘いものではなくプレーンが効果的。酸っぱくて食べてくれない場合は、はちみつ or オリゴ糖を加えてみてくださいね。便秘に良いものそうでないものに関しては下記を参考にしてみてください(*^-^*)

- …押し麦・玄米・そば・納豆(排便活動が活発な午前中だと尚良い)・枝豆・小豆・ごぼう・モロヘイヤ・なめこ・人参・切り干し大根・果物(バナナ、キウイフルーツ、リンゴ)・プルーン(食べ過ぎ禁物)・穀物(かぼちゃ、さつまいも)・おくら・海藻類(昆布、わかめ、のり、もずく)・きな粉・寒天 etc
- ×…プリン・ゼリー・ケーキ・アイス・野菜ジュース・ポテトチップス etc

3月11日で東日本大震災から6年目を迎えます。また、昨年の4月には、熊本地震もありました。時の経過とともに、日常を取り戻すことができている人も多い反面、まだまだ困難な状況の中、復興への長い道のりを覚悟しながら、必死に頑張っている人がたくさんいます。震災を風化させないためにも、今私たちができることを考えていかなければならないと思います。そして、震災への備えを十分にしたいと思っています。

子ども会

2月の子ども会は…

節分豆まき会やバレンタインのチョコ作り♡雪上レクリエーションでは、スプリングバレーに行って、スキー&そり遊びを体験してきました。初めてスキーを体験する子ども達でしたが、あっという間に滑れるようになった子ども達!そり遊びでは、スノーチューブ等いろんなそりに乗って滑ってきました。とっても楽しい1日でした!(^^)!



<3月の子ども会予定>

- 1日(水) ひな祭り・文集製作
 - 8日(水) 子ども会
 - 10日(金) 「学習ボランティアさん」ありがとうの会
 - 22日(水) 製作活動
 - 30日(木) 進級・進学祝い会(昼食会)
- *文集製作は、学習会の時間などを利用して作っていきます。
*春休み行事も企画中です。後日お知らせします。

帰宅時間が変わります

3月～10月まで

帰宅時間 17:00

入室時間 18:00

事務室より

- *インフルエンザが流行っています。うがい・手洗い(咳がある時の)マスク着用をお願いします。
- *断水の協力ありがとうございました。
- *掲示してありますが、階段の追加工事を予定しています。通行止め等皆さんにまたご迷惑をおかけする事があるかと思いますが、よろしく願いいたします。