

おきの

老人福祉/居宅介護支援センターだより

6月号 No.295

平成28年5月25日 発行

〒984-0831

若林区沖野七丁目34-43

TEL 282-0531 / FAX 282-0532



沖野老人福祉センター ご利用案内

開館時間: 9:30~16:30

(お風呂の利用は10:00~15:30)

休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4

※ 仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・

沖野居宅介護支援センター

担当: 高橋、木戸まで

TEL 282-0537 お気軽にご相談ください



料理講座

「冷やしスープ麺と
おからドーナツ作り」

日時: 6月8日(水)

10:00~12:30

場所: 沖野市民センター調理室

定員: 8名

募集期間: 5月25日(水)~6月5日(日)

参加費: 400円

持ち物: エプロン、三角巾



~沖野地域包括支援センター講話~

介護保険教室

「介護保険制度の改正」

~地域で自分らしい暮らしを送り続けるために~

日時: 6月29日(水)

13:30~15:00

場所: 機能回復訓練室

講師: 沖野地域包括支援センター所長

荒若 直子 氏



心身スッキリ体操

日時: 6月14日(火)、28日(火)

13:30~14:30

場所: 機能回復訓練室、他

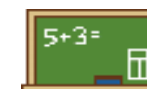


脳いきいきクラブ

日時: 6月11日(土)、25日(土)

13:30~14:30

場所: 娯楽会議室



~利用者カードをお持ちの皆様へ~

利用者カードの確認を行います

・現在ご使用中の利用者カードに関しまして、

①緊急連絡先

②住所

③電話番号、の確認を行います。

※確認の仕方: 窓口の来館票に上記①~③を
記入して頂きます。

確認期間: 6月1日(水)~8月31日(水)

※なお、期間中に確認が取れない方の番号は使用
できなくなりますのでご理解・ご了承ください。
ご不明な点は、職員までお尋ねください。

開放日のお知らせ

※健康マージャン、カラオケの各開放日は
裏面予定表をご参照ください。

転倒にご注意 ください!

・増設された駐車場前に若干の
傾斜ができております。
雨の日など特に転倒され
ないように、ご注意ください。



看護師から

脱水症に気をつけましょう。
食事以外に、一日1000~1500ml
(コップ6~8杯)を目安として、
水分補給をこまめに
行うよう心掛けてください。



指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間: 平成24年4月1日~平成29年3月31日

映画上映会

日にち: 6月19日(日)

場所: 娯楽会議室

午前の部: 10:00~「涙そうそう」

午後の部: 13:30~「ひまわりと子犬の7日間」

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。
予めご了承ください。



センターから

管理運営委員会が行われました。

5月19日(木)、今年度第1回目の管理運営
委員会が行われ、以下の議題について話し
合われました。

・教室およびサークルの「原状復帰」について
・新委員長、副委員長の選任
・その他

※詳細は館内掲示議事録をご参照ください。