



12月号 令和2年11月23日 発行

〒984-0831  
若林区沖野七丁目34-43  
TEL282-0531/FAX282-0532  
No. 346

老人福祉/居宅介護支援センターだより

沖野老人福祉センター ご利用案内

開館時間: 9:30~16:30  
(お風呂の利用は10:00~15:30)  
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4  
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・

沖野居宅介護支援センター

担当:高橋まで  
TEL282-0537



お気軽にご相談ください

歴史講座

### 「調査からわかる政宗の城～仙台城～」

日時:12月10日(木) 13:30~15:00  
場所:機能回復訓練室  
講師:仙台市教育局文化財課 仙台城史跡調査室  
加藤 智仁氏・佐藤 恒介氏  
定員:限定20名(先着順)※60歳以下も参加可能  
参加費:無料  
持ち物:水分補給用の飲み物



※講話形式の内容となりますので、**マスク着用**の上ご参加下さい。  
※申込みは不要です。直接会場へおいで下さい。

### 絵手紙講座

日時:12月11日(金) 10:00~12:00  
場所:娯楽会議室  
講師:「絵手紙の会」  
代表 門間 艶子氏・丸田 照子氏  
定員:10名(先着順)  
参加費:無料  
持ち物:はがき2枚、水分補給用の飲み物  
内容:干支をモチーフにした年賀状づくり  
申込み期間:11月26日(木)~12月6日(日)  
※参加希望の方は、事務所までお申込み下さい。  
※当日はマスク着用の上、ご参加下さい。



衛生講話

### 「最近の感染症について」

～新型コロナウイルス・インフルエンザ～  
日時:12月16日(水) 13:15~14:00  
場所:機能回復訓練室  
講師:沖野内科医院 浅沼 孝和氏  
定員:限定20名(先着順)  
参加費:無料  
持ち物:水分補給用の飲み物  
※感染症のしくみ、予防対策等について  
講話形式で学びます。マスク着用の上、  
直接会場へおいで下さい。  
※申込みは不要です。



### センターより

- ①仙台市内での感染者が増加傾向にあることも踏まえ、引き続き  
新型コロナウイルス感染症拡大予防にご理解・ご協力をお願いします。
- ◎ご来館の際は必ず**マスク着用**(※卓球を行う場合も着用)
- ◎教室、サークルでの活動後や入浴後はなるべく速やかに  
退館願います。
- ②年末年始の休館日をお知らせします。  
12月28日(月)~1月4日(月)
- ③11月5日(木)に第2回目の管理運営委員会が  
開催されました。詳細はセンター内の掲示および  
ホームページの会議録をご参照下さい。

症状がなくても  
マスク着用



### 脳いきいきクラブ

日時:12月2日(水)、23日(水)  
13:30~14:15  
場所:娯楽会議室  
※申込みは不要。直接会場へおいで下さい。



### 心身スッキリ体操

日時:12月9日(水)、17日(木)  
13:30~14:15  
場所:機能回復訓練室、生活相談室  
※申込みは不要。直接会場へおいで下さい。



### 映画上映会

日にち:12月20日(日)  
場所:機能回復訓練室  
時間:10:00~(午前のみとなります)  
「モリのいる場所」主演:樹木希林  
※都合により、上映作品が変更となる  
場合がございます。予めご了承ください。

※脳いきいきクラブ・心身スッキリ体操・  
映画上映会への参加はマスク着用と  
なります。水分補給用の飲み物は各自  
ご持参くださいますようお願いいたします。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会  
指定期間:平成29年4月1日~令和4年3月31日