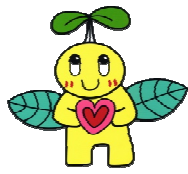




沖野



平成31年 1月号

デイサービスセンターだより

仙台市若林区沖野7丁目34-43 電話 282-0539 FAX 282-0532



新年あけましておめでとうございます

今年は「平成」が終わり、新たな年号が始まる節目の年となります。当センターも開所から丸28年経過し、節目となる30年を間近に控えております。

昨年から新しいプログラムを導入し、おひとりおひとりが、楽しく、いきいきとお過ごし頂けるよう取り組んでいるところです。

今年も更に充実したメニューで、職員一同皆様のお越しをお待ちしております。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

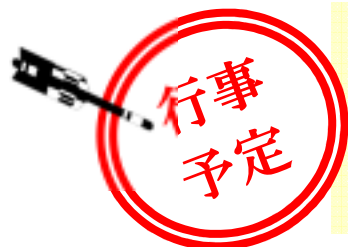
所長 植木 祐子



新鮮なお野菜をたくさん頂きました

ありがとうございました

利用者の皆さんで調理し、美味しくいただきました



❖初詣：15(火)～31(木)

～今年もよい年でありますよう、参拝してきましょう～

❖お話ボランティア：28(月), 29(火), 30(水)

～季節の歌や朗読、ストレッチなど行って下さいます～

低温やけどに注意しましょう



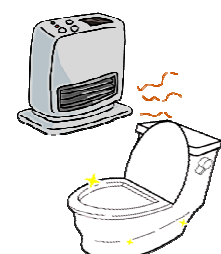
低温やけどとは？

体温よりやや高めの熱を持つ物(湯たんぽ・カイロ・電気毛布・暖房便座・ホットカーペット・温風ヒーター等)に長時間あたり続けることが原因で、皮膚の奥深くまでじっくり進行してしまうため、見た目は軽症に見え、気づかないこともあり、**通常のやけどよりも治り難くなります。**

カイロを当てた場所を、サポータで圧迫したり、就寝時に、湯たんぽやあんに長時間足が触れたまま眠るのも、低温やけどになる場合があります。

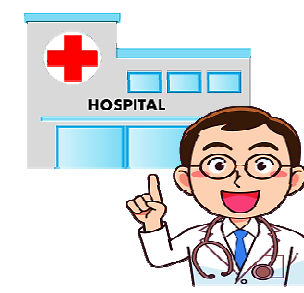
低温やけどをしやすい人

- 体に麻痺がある方や感覚が鈍くなっている方
- 皮膚の薄い高齢者
- 寝返りが難しい方
- 循環の悪い方



やけどになってしまったら

- 低温やけどは、通常のやけどよりも**重症化しやすい特徴**があります。
- まずは、水道水で20分程冷やします。
- 水ぶくれ**ができることが多いので、**潰さない**ようにし、**清潔**にしておきましょう。
- アロエや味噌などを塗ったり、**自己判断での処置**はせず、**皮膚科等、医療機関を受診し、適切な治療**を受けましょう。



お誕生日おめでとうございます

今野Jさん 10日	石田さん 10日	山田さん 13日	菅野さん 18日
--------------	-------------	-------------	-------------