



# 沖野



## 平成31年 2月号

デイサービスセンターだより

仙台市若林区沖野7丁目34-43 電話 282-0539 FAX 282-0532

★★★行事予定★★★  
・お話しボランティア…21日～23日  
・折り紙教室 …28日

お誕生日おめでとうございます  
♥8日…佐藤Tさん



### 迎春

## 新春書初め



年明けに皆さんで[新春書初め]を行いました。  
皆さん、「今年は何て書こうかな?」と考えながら思い思いに書初めを楽しんでいらっしやいました。

作品はホール入り口の廊下に掲示させていただきましたので是非見にいらして下さい♪



## 鬼は外～福は内～

2月3日は節分ですね。節分はもとは立春・立夏・立秋・立冬の前日を指し、「季節の分かれ目」を意味していました。豆をまくのは「魔(ま)を滅(め)つする」という意味が込められています。

節分の日の夜は豆をまき、自分の年の数より1つ多く豆を食べて一年の無病息災を祈ります。

今年も利用者の皆さんと元気に・力強く豆まきを行い祈願したいと思います!



えほうまき

## ☆☆恵方巻豆知識☆☆



恵方巻は江戸時代の末期、大阪の船場で商売繁盛を祈願する風習として始まったと言われています。

節分の日の夜、恵方(歳神様がいる方角)を向いて7種の具を入れた太巻き寿司を食べ、福を呼び込みます。福を逃さないように、恵方巻を食べている間は無言でいなければなりません。具が7種なのは、七福神にあやかるためだと言われています。

皆さん是非、恵方巻を食べて祈願いたしましょう!



## ヒューマン・ビートボックス

1月14日に、人の発声器官を使って音楽を作り出す「ヒューマン・ビートボックス」を、現役高校生の五十嵐翼さん(16歳)が披露して下さいました。初めてご覧になる方々が多く、約30種類の発声による様々な音色に、皆さん興味深く鑑賞されておりました。

とても貴重な時間をありがとうございました♥

