



老人福祉/居宅介護支援 センターだより

5月号 平成31年4月25日 発行
〒984-0831
若林区沖野七丁目34-43
TEL282-0531/FAX282-0532
No. 330

沖野老人福祉センター ご利用案内
開館時間: 9:30~16:30
(お風呂の利用は10:00~15:30)
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・
沖野居宅介護支援センター
担当:高橋、木戸まで
TEL282-0537
お気軽にご相談ください 

終活講座(1)

『いざ』というときのために

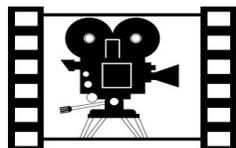
日時:5月19日(日)
13:30~15:00
場所:娯楽会議室
費用:無料
定員:30名程度



内容:最後まで自分らしい人生をおくるための準備として、後悔しない老後を送るために必要なポイント等について学びます。
(2回に分けて終活講座を開催いたします。次回9月予定)
※申し込み不要、直接センターにお越しください。

映画上映会

日にち:5月19日(日)
場所:娯楽会議室
午前の部:10:00~



「家族はつらいよ 2」
主演:橋爪 功

※午後の上映は、終活講座のため
午前1回のみの上映となりますのでご注意ください。
※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

衛生講話

「過活動膀胱炎について」

日時:5月29日(水)
13:15~14:00
場所:娯楽会議室
講師:沖野内科医院 院長 浅沼孝和 先生
定員:20名程度
内容:過活動膀胱の症状、原因と治療法、
排尿トラブルに役立つ知識を学びます。
※申し込み不要、直接センターにお越しください。



管理運営委員会が

開催されます

日時:5月21日(火)10:00~11:00
場所:娯楽会議室
※委員の皆様のご参加をお待ちしております。

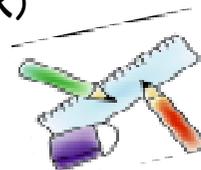
宮城県行政書士会若林支部による

無料行政手続相談会

日時:5月18日(土) 10:00~12:00
場所:娯楽会議室
※申し込み不要、先着順です。

脳いきいきクラブ

日時:5月11日(土)、22日(水)
13:30~14:30
場所:娯楽会議室
※直接会場へお越しください。



心身スッキリ体操

日時:5月9日(木)、16日(木)、30日(木)
13:30~14:30
場所:機能回復訓練室、生活相談室
※直接会場へお越しください。



指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間:平成29年4月1日~令和4年3月31日

センターより

① ゴールデンウィーク中の
開館日、休館日



下記の通りとなりますのでご注意ください。

開館日:4月28日(日)、29日(月)
5月2日(木)、4日(土)、5日(日)
休館日:4月30日(火)、5月1日(水)
3日(金)、6日(月)、7日(火)、8日(水)

② 最近靴の履き間違いが多く発生しております。受付にて番号札を用意しておりますのでご利用下さい。