



おまの

老人福祉/居宅介護支援 センターだより

7月号 令和元年6月25日 発行
〒984-0831
若林区沖野七丁目34-43
TEL282-0531/FAX282-0532
No. 332

沖野老人福祉センター ご利用案内
開館時間: 9:30~16:30
(お風呂の利用は10:00~15:30)
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・
沖野居宅介護支援センター
担当: 高橋、木戸まで
TEL282-0537
お気軽にご相談ください



～絵手紙で夏の便りをつくりましょう～

絵手紙講座 (1)

日時: 7月9日(火) 10:00~12:00

場所: 娯楽会議室

講師: 「絵手紙の会」 代表

門間 艶子氏、丸田 照子氏

定員: 10名(先着順)

費用: 無料

持参物: はがき2枚(暑中見舞い用でも可)

募集期間: 6月25日(火)~7月5日(金)



・昨年に引き続いて、絵手紙の講座を開催致します。
絵手紙で、夏の便りを書いてみませんか。
参加希望の方は、センター事務所までお申込みください。

映画上映会

日にち: 7月21日(日)

場所: 娯楽会議室

午前の部: 10:00~ 「おくりびと」

主演: 本木 雅弘

午後の部: 13:00~ 「佐賀のがばいばあちゃん」

主演: 吉行 和子

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。



衛生講話

「心身の活力低下と体力年齢の若返り」

日時: 7月24日(水) 13:00~14:00

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

講師: 沖野内科 リハビリテーション科

科長 浅沼 孝利 先生

内容: 高齢者の心身の活力低下、
「フレイル」を防ぐための運動です。
ぜひご参加ください。

※申し込み不要、直接センターにお越しください。



管理運営委員会 が開催されます

日時: 7月10日(水) 13:30~14:30

場所: 娯楽会議室

※委員の皆様のご参加をお待ちしております。

宮城県行政書士会若林支部による

無料行政手続相談会

日時: 7月20日(土) 10:00~12:00

場所: 娯楽会議室

※申し込み不要、先着順です。



指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間: 平成29年4月1日~令和4年3月31日

ミニ七夕飾り製作

製作期間: 7月25日(木)~27日(土)

13:30~14:30

場所: 大広間



仙台的夏の伝統行事である七夕の時期になりました!

期間中、製作にご参加いただける方は、
直接大広間へお越し下さい。
飾り付けは8月1日(木)です。

～お気軽にご参加ください!～

脳いきいきクラブ

日時: 7月13日(土)、30日(火)

13:30~14:30

場所: 娯楽会議室

※直接会場へお越しください。

心身スッキリ体操

日時: 7月11日(木)、18日(木)、26日(金)

13:30~14:30

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

※直接会場へお越しください。