

こぼと

平成 27 年 10 月 1 日 発行
仙台長生園広報委員会

長寿を祝う会

9月12日(土)秋晴れの中、たくさんの来賓やご家族の方々にお越しいただき、盛大かつ厳粛に会が執り行われました。今年の最高齢者はなんと満101歳!! 続く方も満93歳!! 卒寿(90歳)5名、米寿(88歳)5名、傘寿(80歳)4名と、長生園は長寿の宝庫なのです。みなさんお元気で、私たち職員に笑顔とパワ-を分けていただいております。

長生きの秘訣は「身体の健康」と「心の健康」が必要とのこと。(webより引用)
「もっと長く生きたい」と思える生活を送ることが大切なんだそうです。今からでも遅くありません。ささやかでも、それぞれの「生きがい」「楽しみ」「心のやすらぎ」を再発見してみたいかがでしょう。



『葉山シルバータウン地域交流文化祭』～10月24日(土)～

毎年、大盛況の文化祭が、いよいよ来月開催されます。今年も、各サークルの発表やもちつき、長栄会のおしるこ出店が予定されています。バザーや健康相談・チェックコーナー 茶道の先生による「お茶席」も待ち遠しいですね。

また、当園初の試み「さち café♥」と称した喫茶店も文化祭限定で開店いたします。佐藤サチ子店長がケーキやクッキーに コーヒー・紅茶などをセットで楽しめるようご提供したいと思っております。お楽しみに♪ そしてどうか晴れますように…。



自産自消クラブ

初夏に種まき・苗の植え付けをし、皆さんで‘せっせ’と畑のお世話をしてきました。台風、大雨等の心配もありましたが、赤カブ・にんじん・枝豆…たくさんの収穫に恵まれ「自分たちで農作物を作り、収穫する」という“自産自消”が叶った気がして嬉しいです。



↑立派な人参 収穫

← すくすく 赤カブ検事

↑きれいに洗う係です



通町老人クラブ演芸会ご招待

9月26日(土)通町老人クラブ様にご招待いただき演芸会を鑑賞してきました。飛び入りで長生園チームも歌や踊りを披露し、たくさんの拍手をいただきました。素晴らしかったです!



素敵だっちゃ〜



- ### 10月・11月の行事予定
- 10/8 芋煮会(雨天中止)
 - 10/19 有料散髪
 - 10/20 ふれあい喫茶
 - 10/21 ミュージックA慰問
 - 10/24 地域交流文化祭
 - 10/25 宮城県会議員選挙
 - 10/29 各階連絡会

～秋の日帰り遠足～
詳しい日時が決まり次第お知らせします。