



## 秋のドライブ

秋も深まり、紅葉が映える美しい季節になりました。

さて、沖野デイサービスセンターでは10/16(火)～11/10(土)の期間、農業園芸センターにドライブに出掛けております。農業園芸センターでは田んぼの稲わらを使用し、最大4メートルにもなる巨大なマンモスや恐竜を6体製作し展示しております。若林区は津波により甚大な被害を受けましたが、多くの方々の努力により再びお米が収穫出来るようになりました。『わらアート』は再開した田んぼの稲わらを使用しています。

間近で見る迫力のある『わらアート』や、華やかで美しく優雅に咲く誇る秋のバラ見ながら園内を散策しましょう。



## お誕生日 おめでとうございます

萱場Eさん … 7日生  
武田Hさん … 7日生  
鹿野さん … 10日生  
武田Sさん … 21日生  
高橋Tさん … 28日生



## 11月の行事



☆お話ボランティア:26日(月)27日(火)28日(水)

☆秋のドライブ実施中:10/16(火)～11/10(土)



## ～インフルエンザを防ごう～

これからの季節は、寒さはもちろんのこと、感染症が流行る季節です。今回はインフルエンザについての予防・対策を掲載しましたので、ご覧ください。

- ① 予防接種を受ける。
- ② 栄養と休養を十分に取る。
- ③ 適度な温度・湿度を保つ。
- ④ 手洗いとうがいの実施。
- ⑤ 人混みを避ける。
- ⑥ マスクを着用する。



※体調が変だな、と感じたら、すぐ受診をしましょう。



## ～利用者様へのお願い～



口腔ケアは口の中だけではなく、体全体の健康を維持するために必要なケアです。口の中を清潔にして感染症や誤嚥性肺炎を予防しましょう。

昼食後歯磨きを実施しますので、

**歯ブラシ**とうがい用のコップをご持参下さい。