



おまの

2月号

平成30年1月25日 発行

〒984-0831

若林区沖野七丁目34-43

TEL282-0531/FAX282-0532

No. 315

老人福祉/居宅介護支援 センター様より

沖野老人福祉センター ご利用案内

開館時間: 9:30~16:30

(お風呂の利用は10:00~15:30)

休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が

ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・

沖野居宅介護支援センター

担当:高橋、木戸まで

TEL282-0537

お気軽にご相談ください



ひな祭り



演芸大会

日時:3月2日(金) 13:30~15:00

場所:機能回復訓練室、他



ギターとハーモニカの演奏と、
スタッフとの余興を行います。

利用者の皆様と楽しいひと時を
過ごしましょう。

ぜひご参加下さい。



衛生講話

元気の素

~毎日を元気に暮らすために~

「肩の痛みに対するセルフトレーニング」

日時:2月28日(水) 13:00~14:00

場所:機能回復訓練室

講師:沖野内科医院 作業療法士

浅沼 孝利 先生

軽いストレッチを行います。

ぜひ、ご参加下さい。

※申込みは不要、直接会場へ



管理運営委員会が

開催されます

日時:2月15日(木)

13:30~14:30

場所:娯楽会議室

※今年度最後の管理運営委員会に
なります。

皆様のご参加をお待ちしております。

心身スッキリ体操

日時:2月8日(木)、24日(土)

13:30~14:30

場所:機能回復訓練室、他



※申込みは不要、直接会場へ

新サークルのご紹介

将棋好きの皆さんが集まって

沖野将棋愛好会

ができました。

主な活動日は第2, 4水曜日の13:00~16:00
となっております。ご興味をお持ちの方は、事務所
までお問合せ下さい。

※今後もセンターでは、活動中の団体・サークルを
随時紹介していきたいと思っております。

映画上映会

日にち:2月18日(日)

場所:娯楽会議室

午前の部:10:00~ 「60歳のラブレター」

主演:中村 雅俊

午後の部:13:00~ 「はなちゃんのみそ汁」

主演:広末 涼子

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

※健康マージャン、カラオケの各開放日は
裏面予定表をご参照ください。

脳いきいきクラブ

日時:2月10日(土)、21日(水)

13:30~14:30

場所:娯楽会議室



※申込みは不要、直接会場へ

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間:平成29年4月1日~平成34年3月31日