

利用者さんに  
訊きました！  
～第8回～



夏祭りでは保護者会代表として挨拶。

## 中山保育園 保護者会会長 谷藤 駿平 さん

- Q. お子さんが中山保育園に入園して何年目ですか？  
A. かれこれ4年目になりました。
- Q. 中山保育園はいかがですか？  
A. 園舎も新しく、園庭もプールもしっかり整備されていて、素晴らしい保育園だと思います。実は先日、保育園に連絡をせず、子どもの迎えを祖母に頼んだのですが、確認が取れないため子どもを引き渡せないとのことでした。その後、保育園から確認の電話があり、無事に子どもを引き渡してもらうことができましたが、子どもの安全を第一に考えていただき、親子ともども安心できる保育園ですね。
- Q. お忙しい中での「保護者会」の活動は負担ではありませんか？  
A. 保護者会の活動は、年に5回程度の会議と催し物の準備が中心ですが、できる範囲での参加、活動なので、特に負担とは感じていません。
- Q. 最後に、中山保育園にメッセージをお願いいたします。  
A. 保育の枠を超えて様々な教育をしてくださっていると日々感じています。娘も保育の仕事に興味があるのか、家でも先生の真似をして、私の出欠確認を取ったりしています(笑)。これも先生方が熱心に園児と向き合ってくれている証だと思います。また、運動会や発表会などのクオリティの高さにも非常に感動しています。今後も保護者会会長としてしっかりサポートします！宜しくお願いいたします！

## 求人案内

## あなたも当協会で働いてみませんか？

### 保育士

◎柏木保育園  
仙台市青葉区柏木1-5-35  
募集人員：若干名  
採用条件：保育士資格  
お問合せ：022-275-2525(高橋)

### 介護士

◎特別養護老人ホーム 仙台楽生園  
仙台市青葉区葉山町8-1  
募集人員：若干名  
採用条件：初任者研修修了以上  
お問合せ：022-273-4920(小船)

### 保育士・業務員

◎中山保育園  
仙台市青葉区中山1-6-2  
募集人員：若干名  
採用条件：保育士資格  
※業務員は資格・経験不問  
お問合せ：022-278-0549(櫻間)

※労働条件等は、それぞれの事業所に  
ご遠慮なくお尋ねください。

## スタッフVoice ～職員(ココリスト)から皆さんへ～



看護師  
阿部栄子さん  
[勤続 3年]

2017年からパートタイムの看護師として中山保育園に勤務しています。以前勤務していた大学病院では、外科病棟や放射線検査部門など様々な部署で働いていましたが、今はその経験がとても役立っています。薬の飲み方や正しい鼻のかみ方など、大人なら当たり前に行えることが、小さな子ども達にとっては初めてのことも多く、理屈ではなく体験させることの大切さを日々感じています。これからも看護師という立場で保育を支援していきたいと思っています。



少年指導員  
佐藤優美子さん  
[勤続 5か月]

母子生活支援施設…？なんとなく想像はつくものの、実際はどんなところなのだろう？緊張と不安、そして少しのワクワク感を胸に初出勤。出会った子ども達は元気いっぱい個性も豊か！仙台むつみ荘は母と子が共同生活を送る場所です。少年指導員は一日を通して母子と関わる仕事なので難しさや大変さもありますが、それを上回るやりがいがあります！と胸を張って言えるよう、常に母子の声に耳を傾け、寄り添っていきけるような支援を心掛けていきます！

こ 福 老  
編集後記

「令和」初のここりすと。因みにボクは「昭和」生まれ。1964年製の所謂“ヴィンテージ”モノです。わはは。さて1964年といえば、東京オリンピック開催&東海道新幹線が開業した年。当時、新幹線は“夢の超特急”なんて呼ばれてましたなあ。そういやボクの幼少期の夢は「新幹線の運転士」になることでした。嗚呼…昭和も遠くなりけり。〈編〉

cocorist

仙台市社会事業協会広報誌「ここりすと」vol.8 2019秋冬号 2019年9月1日 発行  
編集・発行：仙台市社会事業協会 広報委員会

仙台市社会事業協会 〒981-0917 仙台市青葉区葉山町8-1

お問合せ 法人事務局 ☎ 022-275-2792 ✉ honbu-zimukyoku@trad.ocn.ne.jp

公式サイト <http://www.fukushi-sendai.or.jp/>



社会福祉法人 仙台市社会事業協会 広報誌 [ここりすと]

# cocorist

vol. 8  
2019 秋冬号  
[年2回 3月・9月 発行]  
TAKE FREE

福祉は、「人」と「心」が創り出すあったか〜い贈り物…。  
cocorist(ここりすと)は、そんな想いを込めて発行している仙台市社会事業協会の広報誌です。  
当協会が運営する事業所の取り組みやスタッフの紹介、ニュースなど、様々な情報をご紹介します。

\*cocorist(ここりすと)：「心(こころ)」と「ist(～する人)」を組み合わせた造語です。

## 特集：ボランティアのチカラ

### トピックス

## 葉山地域包括支援センターが移転しました。



長生園前バス停から約50m。星型の建物が、「葉山地域包括支援センター」です。



入口の目印は、大きな「松の木」です。



来所が困難な方のための「訪問支援1号」と「訪問支援2号(自転車)」も常に待機。

2019年4月1日より「葉山地域包括支援センター」は、仙台楽生園ユニットケア施設群の本館1階から、前「葉山デイサービスセンター」の建物に移転しました。  
「地域包括支援センター」とは、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう介護、福祉、健康、医療など様々な面から支援を行う、地域の高齢者支援の窓口です。その運営管理は仙台市が委託しており、中学校区を基本として市内52か所に設置されています。  
スタッフはこれまでと変わらず、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師、介護支援専門員が在籍し、それぞれに専門性を活かしながらチームとして総合的に高齢者の皆さまの支援を行います。  
ご本人からのご相談はもちろんのこと、ご家族やご近所の方のご相談もお受けしています。  
体調が悪かったり、ご家族の介護等で当センターへご来所いただけない場合でも、職員が訪問し、ご相談をお受けいたしますので、まずはお気軽にお電話ください。

[ 葉山地域包括支援センター ] 仙台市青葉区葉山町8-1 ☎ 022-273-4910 ☎(fax) 022-725-3110

◎開所時間：平日 8:30～17:30 ◎担当圏域：三条中学校区、荒巻小学校区  
仙台市営バス「長生園前」下車 徒歩1分。

バス停から葉山シルバータウンへ向かい、一番最初に見える赤茶色の屋根の星型の建物です。

※同一建物内には、荒巻地区まちづくり委員会『荒巻支え合いセンター』があります。

◎開所時間：平日10:00～16:00 ☎ 070-5473-8512

★葉山地域包括支援センターの詳細は



# ●特集 ボランティアのチカラ

仙台市社会事業協会の各事業所は、団体や個人など多種多様なボランティア活動に支えられています。その中から今回は、4つのボランティアの皆様をご紹介します。

## ボランティアサークル スマイル 様

スマイル様は、仙台楽生園で2017年1月より活動していただいているボランティア団体です。

手遊びやゲームを交えながらピアノの伴奏に合わせて利用者様皆さんで歌う“全員参加型音楽イベント”を月に一回開催していただいています。曲目も、その時々季節を感じられるよう四季折々の様々な歌が選曲され、利用者様が心待ちにする人気イベントとして定着しています。

“スマイル”の名の通り、毎回楽しい時間で利用者の皆様に笑顔にしてくださいととても素敵なボランティア様です。



## 朗読ボランティア たんぽぽ 様

かれこれ約25年、仙台長生園で活動させて頂いており、現在は男女9名でお伺いしています。

毎月、月初めの月曜日に新聞やエッセイの朗読、紙芝居、体操、手遊びなどのボランティアを行っています。朗読の内容は、メンバー同士の定例会で話し合っています。利用者様からの反応が良かったものを取り入れたりもしています。

利用者の皆様に喜んでいただけることが私たちの喜びでもあります。仙台長生園の皆様の温かいお心遣いに感謝し、これからも元気に活動してまいります。 <代表 佐々木様談>



## 焼き物サークルボランティア 梅津昭子 様

仙台長生園で10年近くボランティアを行っています。以前から洗濯物たたみ等のボランティアを行っていましたが、昨年から焼き物サークルのボランティアにも携わるようになりました。隔週で水曜日に焼き物の先生のアシスタントとしてお邪魔していますが、焼き物サークルに参加している利用者の皆様は手先が器用で、さらに様々な分野の知識をお持ちなので、私自身とても良い勉強になっています。今後は焼き物の技術をもっと向上させ、これからも利用者の皆様と一緒に楽しく活動していこうと思います。 <梅津様談>



## 利用者様によるグリーンボランティア

沖野老人福祉センターの利用者の皆様によって定期的に行われているのが草刈りボランティアです。職員よりも手際よく雑草を刈り取り、センターの美化に協力いただいています。また、沖野デイサービスセンターでは、今年度から「沖野農園」をスタート！木を伐り土を耕し、老人福祉センター利用者の高橋様をはじめ、農家の利用者様やご家族様にご指導いただきながら、念願の初収穫にこぎつけることができました。作業や収穫を通して生まれる皆様の笑顔が、私たち職員にとっても大きな喜びとなっています。



仙台市社会事業協会が運営する事業所をご紹介します！

## いらっしゃいませ！こんにちは！ 仙台保育園です♪

リニューアルオープンから4年目を迎えました！

仙台保育園は、2016年4月より新園舎での保育がスタートしました。定員も60名から110名に増員し、園舎も園庭もぐんと広くなりましたが、仙台保育園の温かい雰囲気は変わっていません。1階のプレイルームには、「貸し出し文庫」のコーナーがあり、毎週木曜日には親子が楽しそうに絵本を選ぶ光景が見られます。

プレイルームや園庭からは東北新幹線の往来を間近に見ることもできます。

旧園舎の園庭から移植した「ゆずの木」。昨年は実がほとんどつかず…。でも今年は、大きな実がひとつ！そしてよく見ると、小さな実もいくつかついていました！



ゆずの実が見えますか？来年はたくさん実りますように…。

仙台保育園は、休日保育、病児・病後児保育事業も行っています。これからも職員一同連携を取りながら、多様化する子育て支援に取り組んでまいります。

■仙台保育園 仙台市若林区南鍛冶町96-8  
☎ 022-223-9024 ☎(fax) 022-223-9005  
※仙台保育園の詳細は

仙台保育園

検索



絵本がいっぱい！貸し出し文庫コーナー(写真左)と、新幹線「はやぶさ」の走行シーンも見られるプレイルーム(写真右)。

仙台保育園 鈴木管理栄養士さんオススメ！



## 元気になる簡単レシピ♪

カレーと中華の絶妙コラボ！



## カレー麻婆



### ★材料★(2~3人前)

◎木綿豆腐 300g	◎しょうが 1/3かけ	[調味料A]	[調味料B]
◎長ネギ 25g	◎サラダ油 小さじ1	◎料理酒 小さじ1	◎ケチャップ 大さじ1/2
◎玉ねぎ 1/4個	◎水溶き片栗粉	◎みりん 小さじ1	◎カレー粉 小さじ1/4
◎にんじん 5cm	※片栗粉(大さじ1)に対し	◎しょうゆ 大さじ1/2	
◎豚ひき肉 75g	水(大さじ2)を加えてよ	◎めんつゆ 大さじ1/2	
◎にんにく 1かけ	くかき混ぜておく。	◎砂糖 小さじ1	



### ★作り方★

- ① 長ネギ、玉ねぎ、にんじん、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ② 中華鍋またはフライパンに、サラダ油、ニンニク、しょうがを入れて火にかけて、香りが出るまで炒める。
- ③ 豚ひき肉を②に加えて炒め、火が通ってきたら長ネギ、玉ねぎ、にんじんを加えて炒める。
- ④ 水切りして2cm角に切った木綿豆腐を③に入れ、「調味料A」を加え、落とし蓋をして煮る。
- ⑤ 豆腐に火が通ったら「調味料B」を加えてさらに煮る。
- ⑥ ⑤に水溶き片栗粉を回しかけ、とろみがついたら出来上がり♪



### ♥鈴木管理栄養士さんからのメッセージ

肉と野菜をよく炒めて、野菜の旨味を出すのがポイントです！豆腐にしっかり火が通るまであまりかき混ぜないようにすると、豆腐が煮崩れずに済みますよ。にんにくやしょうがに加え、カレーの香りが食欲をそそるのか、仙台保育園の子ども達もモリモリ食べてくれます。どうぞお試しあれ！

