



おまの

12月号

令和元年11月23日発行

〒984-0831

若林区沖野七丁目34-43

TEL282-0531/FAX282-0532

No. 337

老人福祉/居宅介護支援 センターだより

沖野老人福祉センター ご利用案内

開館時間: 9:30~16:30

(お風呂の利用は10:00~15:30)

休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が

ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは...

沖野居宅介護支援センター

担当:高橋、木戸まで

TEL282-0537

お気軽にご相談ください



絵手紙教室(2)

絵手紙で年賀状づくりに

チャレンジ!



日時:12月10日(火) 10:00~12:00

場所:娯楽会議室

講師:「絵手紙の会」

代表 門間 艶子氏・丸田 照子氏

定員:10名(先着順)

参加費:無料

持ち物:特になし

内容:干支をモチーフにした年賀状を作ります。

申込み期間:11月26日(火)~12月6日(金)

※参加希望の方は、事務所までお申込みください。

衛生講話



インフルエンザ感染症について

日時:12月18日(水) 13:15~14:00

場所:娯楽会議室

講師:沖野内科医院 院長 浅沼 孝和先生

定員:20名程度

受講料:無料

内容:インフルエンザ予防と治療に役立つ知識を学ぶ。

※申込みは不要。当日、直接会場へお越しください。

シニア世代向け介護予防栄養講座(2)

減塩!簡単!正月料理

日時:12月19日(木) 10:00~13:00

場所:沖野市民センター 調理実習室・会議室

講師:宮城栄養士会所属

浅野 ゆか氏・小椋 妙子氏

定員:10名(先着順、男女問わず)

参加費:1000円

持ち物:エプロン、三角巾

メニュー:和風ミートローフ、だて巻き、他2品

申込み期間:12月6日(金)~12日(木)

※申込みは、参加費を添えて事務所までお越しください。



心身スッキリ体操

日時:12月5日(木)、12日(木)、19日(木)

13:30~14:30

場所:機能回復訓練室、生活相談室

※申込みは不要。直接会場へお越しください。

映画上映会

日にち:12月15日(日) 場所:娯楽会議室

午前の部:10:00~「ばあちゃんロード」主演:草笛 光子

午後の部:13:00~「南極料理人」主演:堺 雅人

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。

予めご了承ください。

脳いきいきクラブ

日時:12月4日(水)、25日(水)

13:30~14:30

場所:娯楽会議室

※申込みは不要。直接会場へお越しください。

ゆず茶

日時:12月22日(日) 10:30~12:00

場所:玄関ホール※当日、直接会場へお越しください。

参加費:無料

※申込みは不要。なくなり次第、終了となります。

ゆず茶を飲んで、温まりましょう♪



開放日のお知らせ

※健康マージャン、カラオケの各開放の日程は裏面の予定表にてご確認ください。



①11月7日(木)に、令和元年度 第3 回管理運営委員会が開催されました。詳細はセンター内の掲示およびホームページの会議録をご参照ください。

センターより

②年末年始の休館日をお知らせいたします。12月28日(土)~1月4日(土)

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間:平成29年4月1日~令和4年3月31日