



# むつみだより

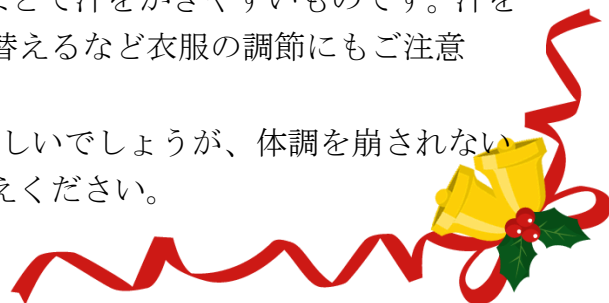
平成 28 年 12 月号 No.208  
母子生活支援施設 仙台むつみ荘  
仙台市青葉区桜ヶ丘三丁目 32-10  
Tel: 278-0005 Fax: 278-0609



今年も残すところ1ヵ月となりました。長いようで短く感じたこの1年、みなさまはどのようにお過ごしだったのでしょうか。むつみ荘、今年最後の一大イベント、クリスマス会が間近に迫っています。今年もサンタさんのプレゼントを楽しみにしている子ども達、どんなクリスマスになるでしょうか？みなさんのご参加お待ちしております。

風邪など感染症がはやる季節です。特にインフルエンザにはご注意ください。手洗い・うがいと適度な加湿を心がけて、お過ごしくださいね。また、意外に冬は厚着などで汗をかきやすいものです。汗をかいたら体が冷えないうちに着替えるなど衣服の調節にもご注意を……………。

年末年始にかけて何かとお忙しいでしょうが、体調を崩されないよう、気持ちの良い新年をお迎えください。

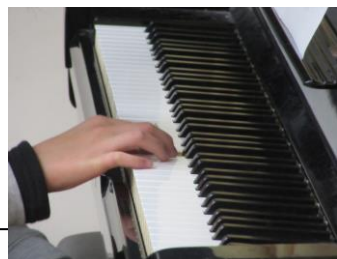


## 子ども会

いよいよむつみ荘のクリスマス会が目前に迫ってきました。毎年恒例の子ども達による出し物を発表します。小学生は合奏と合唱、幼児さんも可愛らしいダンスを披露してくれます。

オープニングを盛り上げてくれるのは、今年も幼児さんのダンスです。なかなか練習時間を合わせる事が難しい中、夜にお母さんと一緒に練習に参加してくれました！本番の発表がとても楽しみです。

小学生たちは自分達で曲目を決め、毎日練習中です！合唱はしっとりとしたバラードを、合奏は木琴や鉄琴、ピアノ、鈴にタンバリンなどを使って、クリスマス会にピッタリの明るい曲を演奏してくれます。具体的な曲名は当日をどうぞお楽しみに！！



## 12月の予定

- 10日(土) BBS お楽しみ会(子ども会)
- 18日(日) クリスマス会  
11:00~12:30
- 27日(火) 衛生点検

### ▶▶お知らせ◀◀

**子どもを前と後ろに乗せられる電動自転車を購入しました。これから寒くはなりますが… どんどん利用してくださいね！**

## むつみファーム

今月は、ほうれん草の種を子ども達と植えました。今は少しずつ小さな芽が伸びてきています。去年は、おいしいほうれん草が大量に出来たので、今年も楽しみです。

また、9月に植えた小松菜とつぼみ菜が食べごろを迎えたため、子ども達でチームを作って収穫すると、いつのまにか収穫競争が繰り広げられていました。

収穫したものをおひたしにするととてもおいしく、薬物が苦手な子もたくさん食べていました。

大量に採れた為、小松菜と、つぼみ菜は各ご家庭に持ち帰ってもらいました。



## リフレッシュ講座

去る11月13日(日)に講師(美容室メモリー1 安達登代子さん)を招き、フェイスマッサージとコルギ(小顔矯正マッサージ)を教わりました。すっぴんで集まったお母さん方と職員、初めのうちは恥ずかしそうにしていたのですが、マッサージが始まると、その気持ちよさにすっかり恥ずかしい気持ちを忘れて、熱心にマッサージ♥

主にモデルのJ先生がマッサージしてもらっているのを見ながら真似て自分の顔をマッサージしたのですが、講師が一人一人順番にマッサージしてくれると… やっぱり自分でするのは力の入れ方や、手のひらの使い方が違うもので、自分でするのは大違い。とっても気持ちいいやら痛いやら…「はあ～気持ちいい」「あーっ！！痛っ！！でも気持ちいい～」等々、賑やかなひと時でした。そして月曜日の朝、あらまあ☆お顔がつるつるのもちもち。効果大でした。毎日続けると毎日つるつるなんですよね。J先生も、三重になっていた目が「二重に戻ったんです～！！」と大喜びでした。また機会があったら皆さんの参加、お待ちしております。

