



老人福祉/居宅介護支援センターだより

7月号 平成30年6月24日 発行

〒984-0831

若林区沖野七丁目34-43

TEL282-0531/FAX282-0532

No. 320

沖野老人福祉センター ご利用案内

開館時間: 9:30~16:30

(お風呂の利用は10:00~15:30)

休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が

ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・

沖野居宅介護支援センター

担当:高橋、木戸まで

TEL282-0537

お気軽にご相談ください



七夕飾り製作

製作期間:7月26日(木)~28日(土)

13:30~14:30

場所:大広間

飾り付けは8月1日(水)です。



※七夕の時期になりました!

期間中、製作にご参加いただける方は、
直接大広間へお越し下さい。

衛生講話

「お腹、骨盤、太ももの筋力強化法」

免疫力を高め介護予防と対策に

役立つ知識を学びましょう

日時:7月26日(木)

13:00~14:00

場所:機能回復訓練室、生活相談室

講師:沖野内科医院:作業療法士

浅沼孝利 先生



※申し込み不要、直接センターにお越しください。

看護師より

脱水症に注意!!

夏季(6~9月にかけて)は特に、汗をか
くことで体温を調整しようとして、水分とナトリウ
ム、カリウム等の電解質などが失われ脱水症
が起こりやすくなります。

1日2リットルを目安に水分補給を
心がけましょう!

スポーツドリンクなど
で、ナトリウム、カリウム
等の電解質・糖분을バランス
よく補給!



宮城県行政書士会若林支部による

無料行政手続相談会

日時:7月21日(土) 10:00~12:00

場所:娯楽会議室

※予約不要。先着順です。

センターより

①管理運営委員会が開催されました。

5月23日(水)、今年度第1回目の管理運営委員
会が開催され、おもに以下のことが話し合われま
した。

- 1、新委員に委嘱状の交付
- 2、管理運営委員会の概要・会則
- 3、年間行事について

②第2回目の管理運営委員会が開催されます。

日時:7月11日(水) 13:30~14:30

場所:娯楽会議室

※委員の皆様のご参加をお待ちしております。

心身スッキリ体操

日時:7月5日(木)、19日(木)、27日(金)

13:30~14:30

場所:機能回復訓練室、他

※直接会場へ
お越しください。



脳いきいきクラブ

日時:7月16日(月)、31日(火)

13:30~14:30

場所:娯楽会議室

※直接会場へお越しください。



開放日のお知らせ

※健康マージャン、カラオケの各開放日は、裏面の
予定表をご参照下さい。

映画上映会

日にち:7月22日(日) 場所:娯楽会議室

午前の部:10:00~

「風のたより」主演:新木 優子

午後の部:13:00~

「利休にたずねよ」主演:市川海老蔵

※都合により、上映作品が変更となる場合が
ございます。予めご了承ください。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会

指定期間:平成29年4月1日~平成34年3月31日