



5月号 平成30年4月25日発行

〒984-0831
若林区沖野七丁目34-43
TEL282-0531/FAX282-0532
No. 318

老人福祉/居宅介護支援 センターだより

沖野老人福祉センター ご利用案内
開館時間: 9:30~16:30
(お風呂の利用は10:00~15:30)
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・
沖野居宅介護支援センター
担当:高橋、木戸まで
TEL282-0537
お気軽にご相談ください



新館長のご挨拶

4月1日より館長として着任し、明るく賑やかなこえが飛び交う館内で、利用者の皆様から日々たくさんのパワーをいただいています。これからも地域の皆様から愛されるセンター運営を目指して職員一同取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

館長 植木 祐子

衛生講話

～口腔乾燥症について～

日にち:5月30日(水)
時間:13:15~14:00
場所:娯楽会議室
講師:沖野内科医院



院長 浅沼孝和 先生

※申し込み不要、直接センターにお越しください。

宮城県栄養士会によるシニア世代のための

栄養講座

～簡単!乾、缶クッキング～

日にち:6月15日(金)
場所:沖野市民センター調理室
時間:10:00~13:00
講師:浅野ゆか栄養士、小椋妙子栄養士
定員:8名(先着順)



参加費:700円

持ち物:エプロン、三角巾

募集期間:5月20日(日)~5月31日(木)

メニュー:桜エビと塩昆布の炊き込みご飯他
計4品

※お申し込みは、参加費を添えて事務所までお越しください。

管理運営委員会が

開催されます

日時:5月23日(水)13:30~14:30

場所:娯楽会議室

※委員の皆様のご参加をお待ちしております。

宮城県行政書士会若林支部による

無料行政手続相談会

日時:5月19日(土)10:00~12:00

場所:娯楽会議室

※予約不要。先着順です。

開放日のお知らせ

健康マージャン、カラオケの各開放日は、裏面の予定表をご参照下さい。

映画上映会

日にち:5月13日(日) 場所:娯楽会議室
午前の部:10:00~ 「旅立ちの島唄」
主演:大竹 しのぶ
午後の部:13:00~ 「ぼくのばあちゃん」
主演:菅井 きん

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ゴールデンウィーク中の

開館日、休館日

開館日:4月29日(日)、30日(月)

5月3日(木)

休館日:5月1日(火)、2日(水) 4日(金)

5日(土)、6日(日)、7日(月)

脳いきいきクラブ

日時:5月9日(水)、29日(火)

13:30~14:30

場所:娯楽会議室

心身スッキリ体操

日時:5月3日(木)、10日(木)、24日(木)

場所:機能回復訓練室、他

※直接会場へお越しください。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会

指定期間:平成29年4月1日~平成34年3月31日