

沖野

令和元年 8月号

デイサービスセンターだより

仙台市若林区沖野7丁目34-43 電話 282-0539 FAX 282-0532

仙台七夕まつり に向けて



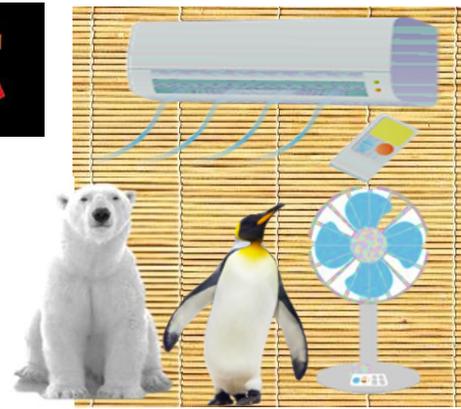
仙台的8月といえば!【七夕】
今年も、七夕作りをがんばりました。利用者さん、職員、みんなで取り組みました。
今年は、七夕の花火大会と、アーケードを表現してみました。是非、実際に見に来て頂けると嬉しいです。
また、センターでは『鐘崎の七夕館』の見学を予定しております。
現代の七夕や昔懐かしい七夕、金賞を受賞した七夕など、様々な七夕を楽しんで来ましょう。



熱中症予防のために

炎天下だけでなく、室内でも要注意です!

- ①扇風機やエアコンで温度を調節
- ②遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ③室温をこまめに確認



外出時には・・・

- ①日傘や帽子の着用
- ②日陰の利用、こまめな休憩
- ③天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える



からだの蓄熱を避けるために・・・

- ①通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- ②保冷剤、氷、冷たいタオル等で身体を冷やす
- ③室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても **こまめに水分・塩分・経口補水液などを補給する。**



- ◎屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。
- ◎熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状



- めまい、立ちくらみ、手のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

重症になると

- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い
- 自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を!**



(厚生労働省HPより)

沖野デイサービスセンター周辺ご案内図



お問い合わせ

(022) 282-0539

(相談員：遠藤・千葉)

デイサービス ご利用案内

- ★対象：要支援、または要介護認定を受けている方
- ★曜日：月曜日～土曜日
- ★時間：午前 9:15 ～ 午後 4:30
- ★休館日：毎週日曜日 および 12/29 ～ 1/3



1日の過ごし方

- | | | | |
|-------|----------------|-------|-------------|
| 9:15 | 血压測定、検温 | 12:45 | 口腔ケア ～ お昼休み |
| 9:45 | 入浴 | 14:00 | リハビリ体操 |
| ～ | 頭の体操・ぬり絵・軽体操など | 15:00 | お茶・おやつ |
| 12:00 | 口腔体操 | 15:30 | レクリエーション |
| 12:15 | 昼食 | 16:30 | 送迎 |



ホームページのご案内

センターでの、日々の様子を写真付きで、より詳しくご紹介しております。
パソコン、スマートフォン、タブレット等よりご覧いただけます。

仙台市社会事業協会

検索



<http://www.fukushi-sendai.or.jp>



社会福祉法人 仙台市社会事業協会

各施設からのお知らせ

沖野デイサービス

沖野居宅介護支援センター

沖野老人福祉センター

是非、ご覧ください。

