

# つばさ

平成28年6月

仙台つばさ荘 318号

## ＝今月の予定＝

- 2日(木) 母の会
- 12日(日) 資源回収
- 13日(月) 施設内衛生点検
- 22日(水) 施設内健康診断
- 25日(土) 小学校 フリー参観日、引渡し訓練
- 27日(月) 小学校 振替休日

暑さを感じる日が増えてきましたね。この時期は、体が暑さに慣れていない為、夏ほど気温が高なくても熱中症に注意が必要です。また、予想最高気温も大事な要素ですが、「前の日の差」にも着目してください。気温が急に上がることが予想される日は熱中症にかかりやすくなりますので、対策を心がけましょう。

### 【熱中症対策のポイント】

- ① 喉が渇かなくてもこまめな水分・塩分の補給
- ② 室温 28度を越えないよう、扇風機とエアコンを上手に使いましょう
- ③ 外出の際は、体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策（帽子をかぶるなど）
- ④ 無理をせず、適度に休憩
- ⑤ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくり  
☆おすすめな食べ物：バナナ、じゃがいも（カリウム）・豚肉（ビタミンB1）・梅干し、レモン（クエン酸）  
☆おすすめな飲み物：スポーツドリンク、牛乳

## 保育室コーナー



今回はいつもと違う保育室コーナー！保育士おすすめの絵本を紹介したいと思います☆

童心にかえって読んでみると大人も結構楽しめますよ♪  
保育士 I 先生おすすめは…

ポプラ社の“いろいろのほん”

絵の具を指や手で触ったり、ゆすったり、くっつける色遊びが楽しくなる体験型絵本です。

本物の絵の具じゃないので汚れないですよ！



保育士 M 先生おすすめは…

お母さん達も一度は手にしたことがあるのではないのでしょうか♪借成社の“ノントンシリーズ”やわらかくあたたかいタッチで描かれている子ども達も大好きな絵本です。

保育室にも何冊か置いてありますのでのぞきに来てみてくださいね(^\_-)

お母さん方おすすめ絵本はなんですか？

今度聞かせてください☆



## 事務室より

- \* アンケート調査のご協力ありがとうございました。
  - \* 報知器点検のご協力ありがとうございました。
  - \* 13日(月) 施設内衛生点検を実施します。詳細については回覧・掲示を行いますのでご覧ください。
  - \* 22日(水) 18時より施設内健康診断があります。
    - ・母のみ尿検査あります。
    - ・20日、21日に身長・体重を測定します。
- 詳細については回覧・掲示を行いますのでご覧ください。

## 子ども会

5月の子ども会活動は…



「お母さん、いつもありがとう♡」

『母のプレゼント製作』では、折り紙でカーネーションを作り、感謝の気持ちをこめてメッセージカードも作りました。

『おやつ作り』では、ホットケーキを作りました。バナナに生クリームにチョコソース…、自分達でトッピングし、とっても美味しくできました♪

『青葉神社祭り』にも行ってきました。縁日では、ダーツやクジを楽しみ、おやつを買って、皆で食べました！！

その他にも、室内レクリエーションや実習生さんのお楽しみ会等、今月も盛りだくさんな子ども会でした(^\_^)

＜6月子ども会活動予定＞

- 1日(水) 子竹飾り製作
- 8日(水) お楽しみ会
- 15日(水) 製作活動
- 22日(水) 衛生点検、子竹飾り製作
- 27日(月) 社会科見学(小学校振替休日)