



# おおきくなーれ



年齢や状況に合わせて、  
楽しい雰囲気を優先しながら食事の  
マナーを身につけていきましょう。

## 食事のマナーを身につけよう！

食事のマナー、いくつ身につけていますか？(全10項目)

- 食事の挨拶をする。
- きれいな姿勢で食べる。(背筋はピンと伸ばす)
- 食事はよく噛み、味わって食べる。
- スプーン、フォークや箸を正しく持つ。
- 食器や食具は大切に扱う。食べ物で遊ばない。
- 食器に手を添えて食べる。茶碗を持って食べる。
- 友達との食事を楽しむ。不快な気持ちにさせない。口を閉じて食べる。
- こぼさないよう気をつける。落としたものは自分で拾う。
- 食器の位置を知り、並べる。
- 決められた時間内で食べる。

### 夏野菜カレーを作ったよ！(以上児)

育てたじゃが芋、なす、トマト、いんげんを入れました！その他にも、玉葱や人参もあり、切る野菜がいっぱい！包丁を上手に使って大量の野菜を切ってくれました。



ちゅうりっぷ組さんはとうもろこしの皮むきや枝豆のさやだしをたくさんしてくれました。野菜たっぷりの美味しいカレーが出来ました♪

### ゼリーを作ったよ！(たんぽぽ組)

スプーンで果物をカットしてくれました。つい食べてしまいそうになるのを我慢して頑張るたんぽぽ組さんでした。ゼリー液は、苺味かブルーハワイ味の好きな方を自分で選びました。



### おくずがけを食べたよ！ (給食)

お盆に出したおくずがけがとっても好評でした。お盆に食べる料理だと伝えると、みんな興味を持って聞いてくれました。



### ポテトチップスを作ったよ！ (ひまわり組)

収穫したじゃが芋を使って、スライサーに挑戦しました。出来立てのポテチに大興奮。山盛りをみんなでたいらげました。



### すいかを作ったよ！ (ちゅうりっぷ組)

ちゅうりっぷ組が育てているすいかが続々と実をつけています。収穫するたびに、みんなで楽しんで食べてますよ！



#### —和食のマナー(箸について)—

和食のマナーにも様々なありますが、日本人として覚えておきたいことの一つとして『箸の使い方』があります。箸を正しく使うことは、家族や周囲の人たちと気持ちよく食事をする事につながります。刺し箸、寄せ箸、迷い箸などはきれい箸と言われているのでマナーとして覚えておくと良いですね。正しい箸使いを心がけましょう。