

つばさ

平成28年7月
仙台つばさ荘 319号

＝今月の予定＝

- 7日(木) 母の会
- 19日(火) 小学校 給食最終日
- 21日(木) 夏季休業(～8/24まで)
- 24日(日) **リフレッシュ保育**

保育室コーナー

今回は『虫歯』についてお話します。
虫歯は食生活が大きく関係してくるものです。医師によって考えは異なりますが、甘いものを食べさせない・飲ませないではなく、回数や食べ方・飲み方に気を付けることが重要になります。だらだら食べさせるのではなく、ママと量や時間を決めてから食べさせる事が良いですね。食べた後に歯磨き・うがいができたら完璧ですね。飲み物に関しては乳幼児さん以外のお子さんはコップを使いましょう。哺乳瓶やストローは虫歯への近道です!!きのこ類や根菜など歯ごたえのある食べ物を意識して食べると、唾液分泌を増やし虫歯予防になりますよ。ちなみに…歯磨き粉の種類もたくさんありますが、キシリトールは虫歯菌を弱らせる(攻撃)・リカルデントはカルシウムを取り込みやすくする(修復力)・フッ素は虫歯菌から歯を守る(防衛)といった効果が期待されます。総合的だとフッ素がお勧めです♪
参考にしてくださいね。



事務室より

- *施設内健康診断のご協力ありがとうございました。
- *施設内衛生点検のご協力ありがとうございました。

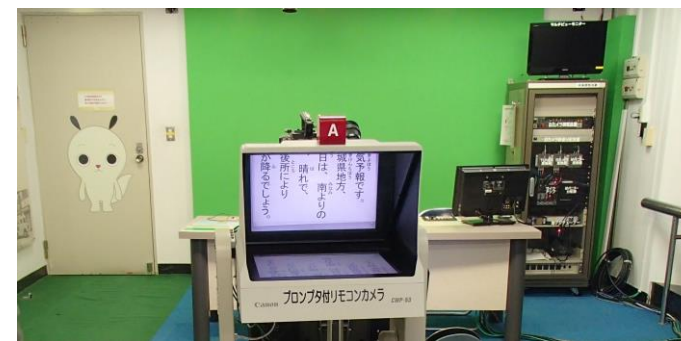
子ども会

6月の子ども会活動は…

振替休日を利用してNHK放送局へ出かけてきました。アナウンサー体験やアフレコ体験をしてきました!!



また、小学生も衛生点検を行いました。ハンカチ・ちり紙を持っていない子、洗顔・歯磨きをしていない子がいたり残念な結果が…。身だしなみの基本を心がけていきましょう。8月の仙台七夕に向けて子竹飾りも製作中です。今年はどんな子竹飾りが出来るか、お楽しみに!!



熊本地震で被災された熊本県にある母子生活支援施設へ、つばさ荘より支援物資を送らせて頂きました。それを受け、「きらきら星レジデンス」から、心のこもったお礼の色紙が届きました。1日でも早い復興をお祈りいたします。



<7月>

- 6日(水) 子竹製作
- 20日(水) 夏休みオリエンテーション
- 22日(金) 昼食会&ドッチボール練習
- 25日(月) 製作活動
- 28日～29日 夏合宿

<8月>

- 3日(水) 六施設交流会
- ※その他にも、夏休み企画を予定しています。随時お知らせしていきますので確認をしてください。お楽しみに!!