



なかやま11月号

中山保育園

令和元年11月

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩はひんやりと冷え込む季節になりました。10月は運動会の余韻を楽しみ、かけっこをしたり、オープニングのパラバルーンを年長だけでなく、年長以外のクラスで楽しんだり体を動かす遊びが多かった子ども達です。11月は来月の発表会に向けた活動も取り入れながら充実した日々が過ごせるようにしていきたいと思っています。これからの時期は感染性の病気がいろいろと見られる時期でもあるので、手洗いうがいをしっかり行い、着こみ過ぎないようにし、外と室内の温度差や換気、加湿にも配慮していきます。



11月・12月の行事

<11月>

- 6日(水) 焼いも会
- 12日(火) 内科健診 (10:00~)
- 15日(金) 七五三もちつき会
- 25日(月) わらべうた
(ひよこ組・ペンぎん組・りす組)
- 28日(木) 総合防災訓練

<12月>

- 11日(水) ミニ発表会
- 14日(土) 発表会
- 20日(金) クリスマス会
- 29日(日)~1月3日(金) 年末年始休園

芋煮会



10月30日に芋煮会をしました。ペンぎん以上児は野菜をちぎったり切ったりクッキングです。まずペンギン組はしめじをちぎり、りす組は豆腐すくい、うさぎ組は白菜とまいたけちぎり、年中組はこんにゃくちぎり(ちょっとだけ包丁で野菜も切りました)年長組は大根、人参切りです。朝から「つめきってきたよ」「エプロン持ってきた」とクッキングを楽しみに登園した子ども達はやる気満々、素敵な料理人になっていました。そして芋煮の他におにぎりも自分たちで作り、給食はテラスや園庭で気持ちよく美味しくいただきました。外で食べる給食は一段と美味しくおかわりもたくさんしていました！

芋掘り&焼いも会



子ども達が植えた野菜最後の収穫、さつま芋掘りをしました。毎年葉っぱが立派なさつまいもですが、今年もフェンスから道路のほうまでつるが垂れ下がり、誰か登ってこれるんじゃないかと思うほどの葉っぱでした。さて肝心の芋のほうは…昨年よりもかなり大きい！子ども達の「大きいのがとれた！」の声があっちからもこっちからも。そしてこの芋で焼いも会です。園庭に穴を掘り石を並べ、子ども達は新聞で包んで水にぬらしアルミホイルで包み火の中へ…おやつに「甘かった！」と満足顔を見せていました。

寒い時期に入りますが、急に着込みすぎないように薄着の習慣をつけましょう！

☆薄着はどうしていいの？☆

暑い日には、人間は汗をかくことによって体温を下げ、寒さに対しては自律神経が反応して血管が収縮し熱の放散を防ぎます。このようにして体内の内部環境を一定に保とうとするのです。薄着は外気温を感じる事が出来るので、暑さ寒さに対する皮膚の反応が高まり、自律神経の働きが活発になります。そのことで風邪に対する抵抗力が付きまます。

☆薄着の目安は？☆

子どもが感じる寒さと大人の感じる寒さは同じ気温でも異なるもの。つつい大人の感覚で子どもに厚着させてしまいがちですが、その必要はありません。体調にもよりますが、「おとなより一枚薄着」が目安です。

肌着を着る・薄着にしても暖かく！

厚手のトレーナー1枚や、薄着にするからと肌着を着せないと、体温が逃げてしまって寒いものです。肌着を着せて背中やお腹が隠れる丈のあるものでしっかり保温が出来ると、手足が出ていても寒さを感じなく過ごせます。



着脱しやすいもの

ファッション性よりも、ボタンやホックをはめやすく、ひとりで着脱しやすいものがよいでしょう。特にジャンパーのファスナーは、お家でも練習してみましょう。

薄手の重ね着

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のもの一枚着るより保温性が高まります。薄手の重ね着なら、動きやすく機能的です。

内科健診

今月12日は嘱託医による内科健診があります。その日お休みを予定していた方は、後日木町小児科を受診してもらうようになります。お休みで健診だけを受けにくる方は順番を早めますのでお知らせください。何か嘱託医に聞いてほしいことがあれば担任までお伝えください。



主食代・延長料金の集金について

うさぎ組、きりん組は10月からの無償化に伴い食材料費・延長料金が口座振替となります。保育園での現金集金はひよこ組、ぺんぎん組、りす組で延長保育を利用している方だけとなります。今まで主食代と延長料金の集金の期間が重ならないようにずらしていましたが、主食代の集金がなくなるため、延長料金の集金を利用した月の翌月の月初めとしますのでよろしくお願いします。

～ お知らせ ～

- ❁ 来年度の継続書類をお渡ししました。必要書類を揃えて12月5日(木)までの提出となります。退園、移行を希望する方は11月20日(水)と継続書類よりも早目の提出となります。書類は事務室にありますのでとりにきてください。
- ❁ 宮城学院女子大学生1名が25日(月)～12月6日(金)まで保育実習に入りますのでよろしくお願いします。

～ お願い ～

- ❁ 忙しい朝、車で朝食の続きを食べてくるお子さんもいるかと思いますが、部屋に食べ物が落ちていたことが最近多く見られ、他児が口に入れてしまう危険性がありますので、食べ物が口に残っていないか服についていないか園内に入る時に確認をお願いします。