

# 11 げんき

H29・11 仙台保育園

秋が深まるにつれ、空も高く園庭の楓の木や泰心院の銀杏の葉も色づいてきました。秋風の心地良い日が続く、お散歩に出掛けたりや芋煮会など秋ならではの、お楽しみもありましたね。

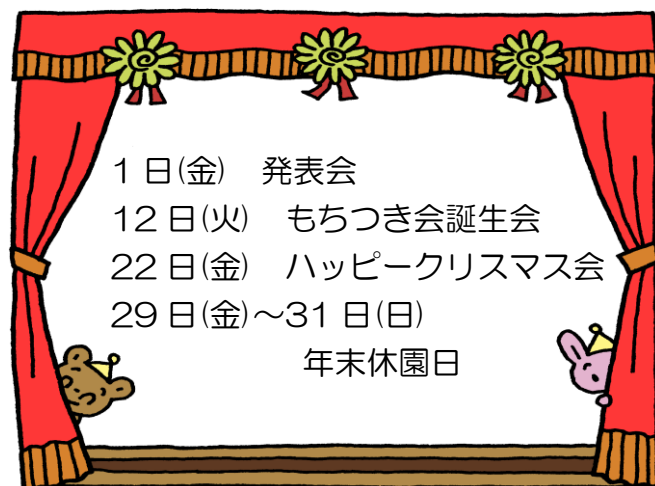
寒暖差の大きい季節にもなり、衣服の調節が難しくなってきました。また手洗いうがいはもちろん、美味しいものを食べてゆっくりと休息するのが大切といわれています。体調管理など十分に気をつけ風邪に負けないようにしていきましょう。

## 行事予定

1 日(水) 焼き芋会誕生会  
6 日(月) 観劇会「小さなお城」  
16 日(木) 総合防災訓練  
18 日(土) 布団乾燥  
22 日(水) お弁当の日  
28 日(火) 発表会総練習



1 日(金) 発表会  
12 日(火) もちつき会誕生会  
22 日(金) ハッピークリスマス会  
29 日(金)～31 日(日)  
年末休園日



岩手県盛岡市から男性保育士ユニット、チームファンタジスタが遊びに来てくれました。チームとしては、全員で10名と大所帯のチームですがこの日は平日、現役の保育士でもあるので、当日は3名の選抜部隊がお休みを取って来園してくれました。

流石は保育士！すぐに子ども達の心をつかんで、笑いが起き、ビックリかかし音頭、ラーメン劇場、さむらいの必殺技じゃんけん、やきにくパーティータイムなどの体操を激しく踊ったり、「す～べいだい」という面白い絵本を読んでもらったりと、どのクラスもいい表情で楽しんで参加出来ました。

## ご存知でしたか？

子どもの病気はすっきり治りにくく、ぶり返すことも多いですね。「ぱんだ」を利用し元気になったと保育園に戻っても、また熱が上がって、お迎えの電話が…という事もたまにありますよね。そんな時、**家庭医連絡票の有効期限内**（診察日より7日間）であればクラスから「ぱんだ」にお引越しすることが出来るんです。料金はかかりますが、急いでお迎えに来ることなく準備物も不要です。寒くなるこれからの季節、上手に「ぱんだ」を利用して下さいね。  
病児・病後児保育室「ぱんだ」より

先日の芋ほりではとても大きなサツマイモが穫れましたね！玄関前にあるのを見てビックリされた方も多かったようです。畑では、トマト、カボチャ、オクラに続きねぎ、大根、かぶ、聖護院かぶ、ブロッコリー、カリフラワー、そして園長先生が育てている白菜と仙台保育園の畑は大賑わいです！来年に向けて園長先生が何かの種を蒔いたそうですよ。  
さて、どんな芽が出て成長するかこう御期待！！

ある日、「先生、ネジ落ちてる～！」と持ってきてくれました。「あ～、ナットだ。どこのかな？」と言っていると、近くにいた別のお友達が「え～？なっとう？〇×ちゃん、朝食べてきたよ！」ですって(笑)

ある担任が、園庭に絵を描き「新幹線だよ～」と言うと「やまいもだ！やまいも」何度聞いても言うので山芋に見えたのかな…と思っていたのですが、「やまいも」ではなくて「やまびこ」だったそうです。

## お知らせ

給食室の鈴木萌恵栄養士の結婚に際して、父母の会よりお祝いをいただきありがとうございました。

事務室フリーの草野真紀子保育士が11月22日より産休に入ります。しばらくお休みとなりますが、よろしくお願いします。

## RSウイルス感染症

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。年長児は、それほどひどくありませんが、夜になってせきが急に悪化することがあるので注意しましょう。呼吸困難を起こすと命にかかわることもあるので、下のような様子が見られたら朝を待たず、急いで受診してください。



### 呼吸困難のサイン

- ☐ ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- ☐ 息をすると胸の上部がべこべこする
- ☐ 肩を大きく上下させて息をする
- ☐ 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- ☐ 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる

